



Judaismo Ortodoxo Moderno

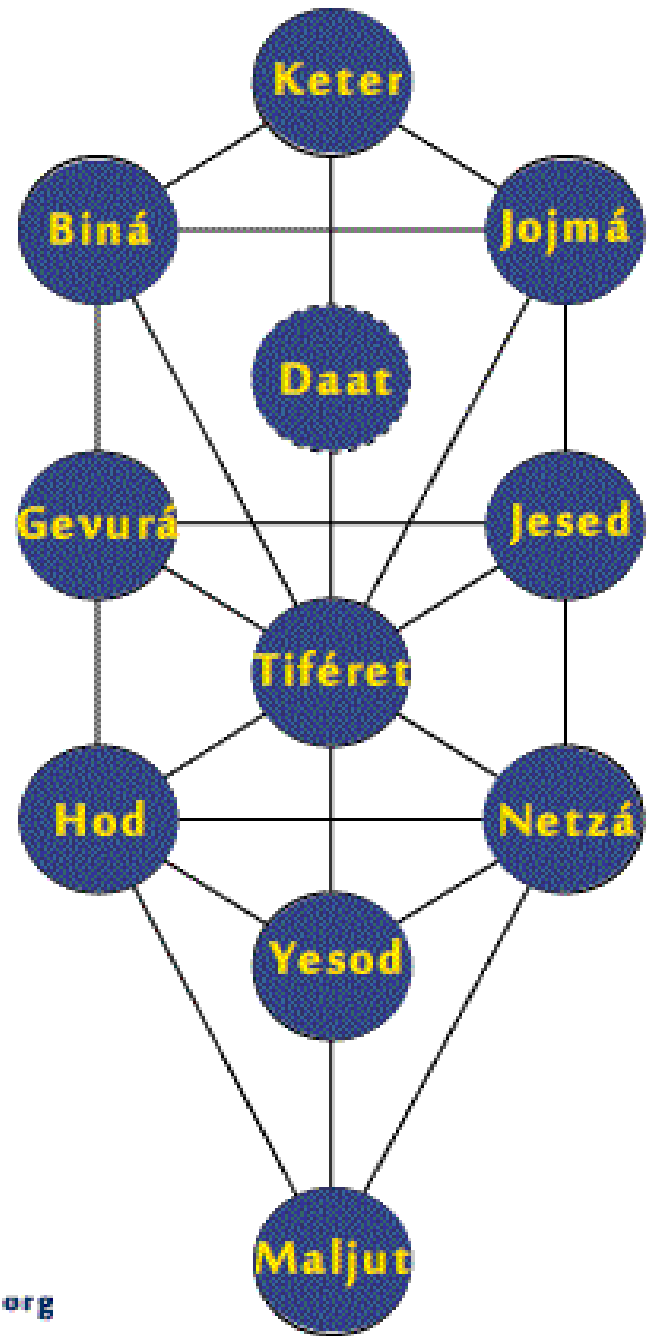
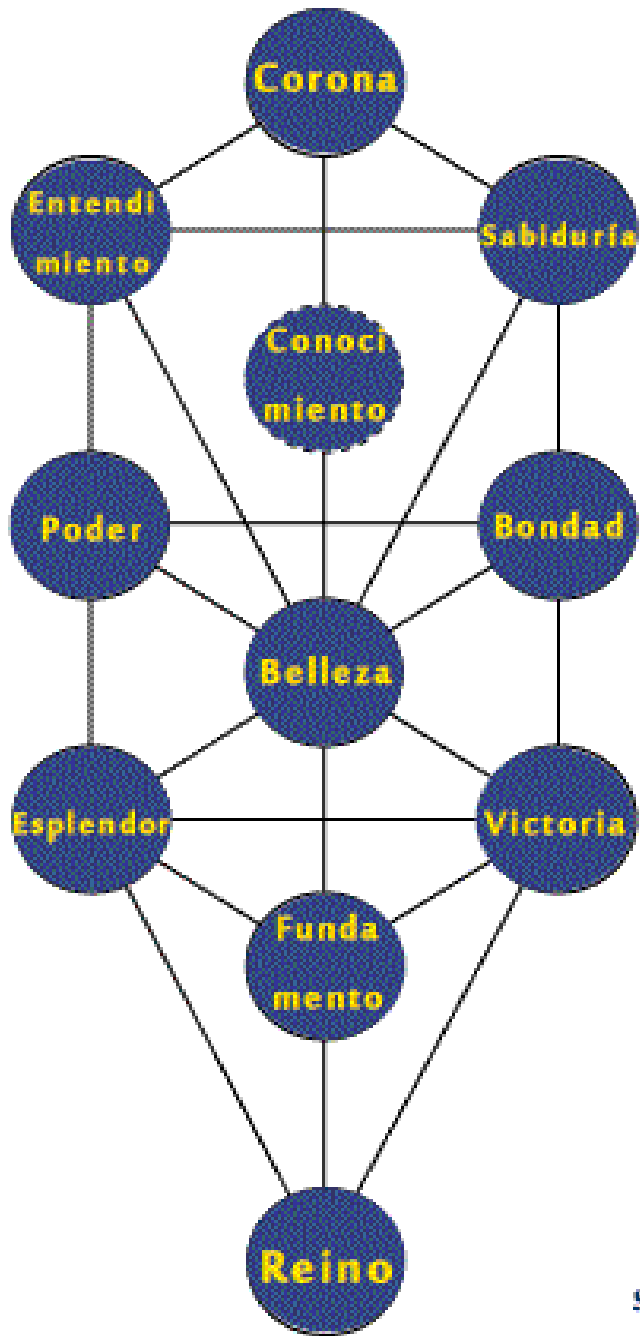


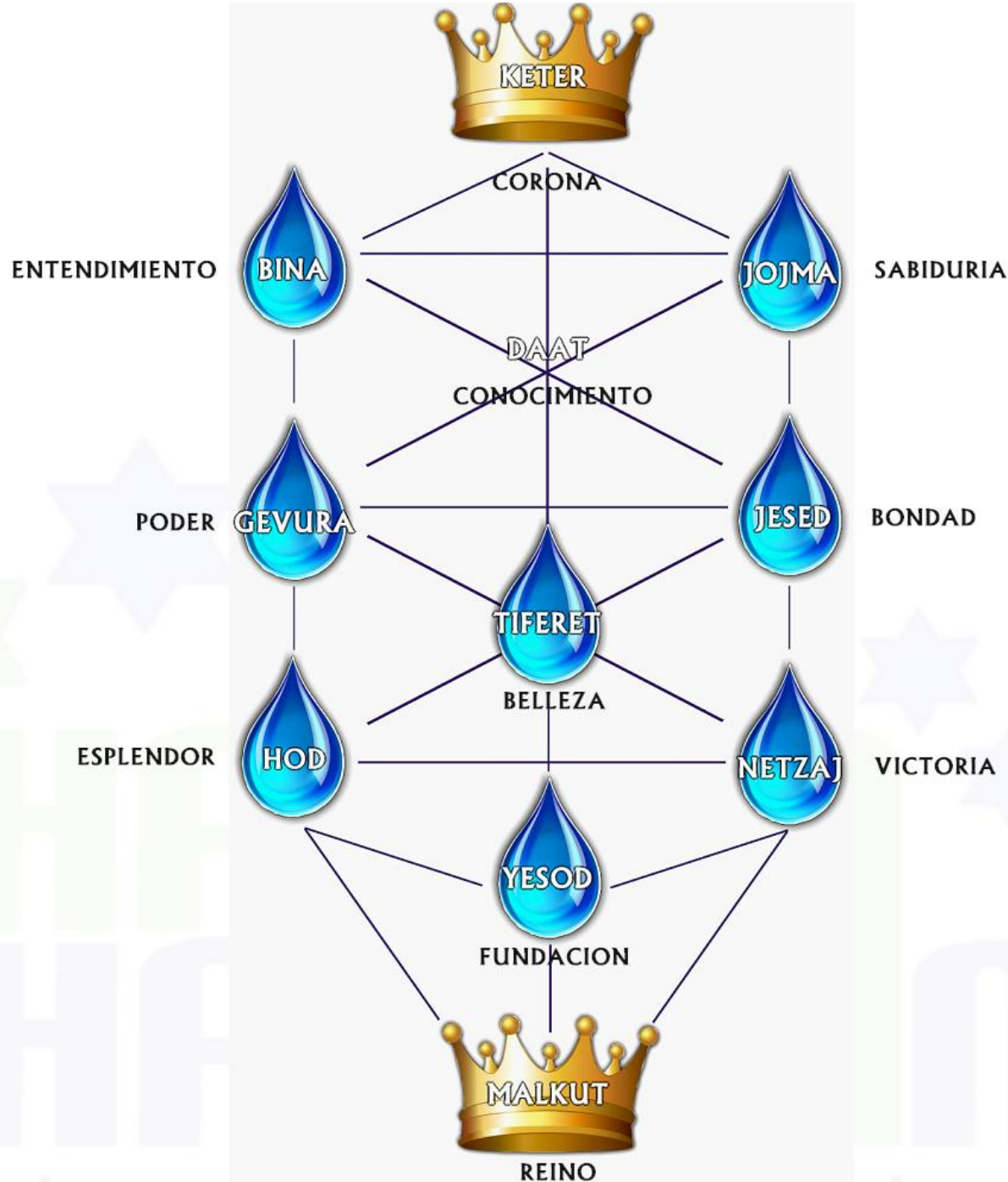
Eliyahu BaYona  
Director

# Estudios de Kabalá de Toráh 2

## **Gematria de Kabala**

Por: Eliyahu BaYona  
Director Shalom Haverim Org  
New York





# Estudios de Kabalá de Toráh

- Qué es Kabalá?
- La Kabalá - קַבָּלָה - literalmente "recepción, tradición" o también, "correspondencia" es un método, disciplina y escuela del misticismo judío.
- Actualmente muchos lo asocian al pensamiento esotérico o tradición occidental de los misterios.

# Estudios de Kabalá de Toráh

- El esoterismo ha invadido varias formas de filosofía, religión, pseudociencia, arte, literatura y música occidentales, y sigue afectando las ideas intelectuales y la cultura popular.
- La palabra Kabalá es formada por las letras hebreas Kuf, Bet, Lamed y Hei
- קַבָּלָה

# Estudios de Kabalá de Toráh

- Estas palabras hebreas, de acuerdo a la Gematría hebrea **גמטריא** o **גימטריה** , plural **גמטראות** o **גמטריאות** , gematriot, es un código alfanumérico para asignar un valor numérico a un nombre, palabra o frase basado en sus letras.
- Una sola palabra puede producir varios valores según el cifrado utilizado.

# Estudios de Kabalá de Toráh

- Gematria se originó como un sistema asirio-babilónico-griego de código alfanumérico o cifrado que luego fue adoptado en la cultura judía.
- Se han utilizado sistemas similares en otros idiomas y culturas: antes, la **isopéfia** griega, y más tarde, derivada o inspirada en la gematria hebrea, los números árabes **abjad** y la gematria inglesa.

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָה

- ק..... 100
- ב..... 2
- ל.... 30
- ה..... 5
- Suma: 137



# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Motze'o** מוֹצְאוֹ –Ber. 4:15 – lo encontrara

**Hen gerashta otí hayom me'al peney  
ha'adamáh umipaneja esater vejayiti na  
vanad ba'arets vejayah kol- motse'o.**

**4:15** Y dijo el Eterno: Por esto mismo, quien mate a Caín siete veces será vengado. Y puso el Eterno Dios una señal en Caín, para que no lo hiriese quienquiera que **lo encontrara**.

- וַיֹּאמֶר לּוֹ יְהוָה לְכֵן כָּל-הַיָּג קַיִן שִׁבְעַתַּיִם יִקָּם וַיִּשֶׂם יְהוָה  
לְקַיִן אֹת לְבַלְתִּי הַכּוֹת-אֹתוֹ כָּל-מֹצְאוֹ:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבֿלָה - 137

- **Nilbenah נִלְבְּנָה** – Ber. 11:3 – hagamos ladrillos

**11:3** Y dijo cada varón a su compañero: Vamos, **hagamos ladrillos** y cozámoslos en el fuego. Y sirvió para ellos el ladrillo como piedra, y el barro fue para ellos como argamasa.

**Vayomeru ish el-re'ehu havah nilbenah levenim  
venisrefah lisrefah vatehí lahem halvenah  
le'aven vehajemar hayah lahem lajomer.**

וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל־רֵעֵהוּ הֲבֵה נִלְבְּנָה לְבִנְיָם וְנִשְׂרָפָה לְשִׂרְפָה וַתְּהִי לָהֶם  
הַלְבְּנָה לְאַבֵּן וְהַחֲמָר הָיָה לָהֶם לְחֵמָר:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Va'ekal** וַאֲקַל –Ber. 16:5 – fui despreciada

**16:5** Y dijo Saray a Avram: Mi afrenta (sea) sobre ti. Yo puse mi sierva en tu seno, mas ella vio que concibió y **fui despreciada** a sus ojos; juzgue el Eterno entre mí y ti.

**Vatomer Saray el-Avram jamasi aleyja anoji natati shifjati bejeykeja vatare ki haratah va'ekal be'eyneyha yishpot Adonay beyni uveyneyja.**

וַתֹּאמֶר שָׂרַי אֶל-אַבְרָם חֲמָסִי עָלֶיךָ אָנֹכִי נָתַתִּי שִׁפְחָתִי בְּחִיקְךָ וַתֵּרָא כִּי הָרַתָּה וַאֲקַל בְּעֵינָיָהּ וְשִׁפֹּט יְהוָה בֵּינִי וּבֵינֶיךָ :

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבלה - 137

- **Bekolah** בְּקוֹלָהּ – Ber. 21:12 – su voz

**21:12** Y dijo Dios a Abraham: No desagrada a tus ojos esto del muchacho y de tu sierva; todo lo que te dijere Sarah, oye **su voz** ; porque en Isaac será llamada tu descendencia.

**Vayomer Elohim el-Avraham al-yera be'eyneyja al-hana'ar ve'al-amateja kol asher tomar eleyja Sarah shma **bekolah** ki beYitsjak yikare leja zara.**

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֶל־אַבְרָהָם אַל־יִרַע בְּעֵינֶיךָ עַל־הַנְּעִר וְעַל־אִמְתְּךָ כֹּל אֲשֶׁר  
תֹּאמֶר אֵלֶיךָ שָׂרָה שְׁמַע בְּקוֹלָהּ כִּי בְיִצְחָק יִקְרָא לָהּ זָרַע:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Matzevah** מַצֵּבָה – Ber. 28:18 – pilar

**28:18** Y se levantó Jacob por la mañana muy temprano y tomó la piedra que se había puesto por cabecera, y la alzó por **monumento** y derramó aceite sobre la parte superior.

**Vayashkem Ya'akov baboker vayikaj et-ha'even asher-sam mera'ashotav vayasem otah matsevah vayitsok shemen al-roshah.**

וַיִּשְׁכֶּם יַעֲקֹב בַּבֹּקֶר וַיִּקַּח אֶת־הָאֶבֶן אֲשֶׁר־שָׂם מִרְאֵשֶׁתָּיו וַיִּשָּׂם אֹתָהּ  
מַצֵּבָה וַיִּצֹק שֶׁמֶן עַל־רֹאשָׁהּ:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137-

- **Vayejabekehu וַיִּחְבְּקֵהוּ** –Ber. 33:4 – le abrazó

**33:4** Y corrió Esaú a su encuentro y **le abrazó**, y se ejó sobre su cuello y le besó; y lloraron.

**Vayarats Esav likrato vayejabekehu vayipol al-tsavarav vayishakehu vayivku.**

וַיֵּרַץ עֵשָׂו לִקְרַאתוֹ וַיִּחְבְּקֵהוּ וַיִּפֹּל עַל-צַוְאַרְוֹ וַיִּשָּׁקֵהוּ וַיִּבְכּוּ:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Le-Onan** לְאוֹנָן – Ber. 38:8 – a Onán

38:8 Y Judá dijo **a Onán**: Llégate a la mujer de tu hermano y cumple con ella el deber de levirato, levantando sucesión a tu hermano.

**Vayomer Yehudah le-Onan bo el-eshet ajija veyabem otah vehakem zera leajija.**

וַיֹּאמֶר יְהוּדָה לְאוֹנָן בֵּן אֶל-אִשְׁתֵּי אָחִיךָ וַיְבִיֵם אֹתָהּ וְהָקִים זָרַע לְאָחִיךָ:





# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Vena'avdah** וְנַעֲבֹדָה – Ex. 14:12 – Que sirvamos
- **14:12** Ciertamente esto es lo que te hablamos en Egipto diciendo: Déjanos **para que sirvamos** a los egipcios. Porque mejor es para nosotros servir a los egipcios que morir en el desierto.
- **Halo-zeh hadavar asher dibarnu eleyja veMitsrayim lemor jadal mimenu vena'avdah et-Mitsrayim ki tov lanu avod et-Mitsrayim mimutenu bamidbar.**

הַלֹּא־זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר דִּבַּרְנוּ אֵלֶיךָ בְּמִצְרַיִם לֵאמֹר חֲדַל מִמֶּנּוּ וְנַעֲבֹדָה אֶת־מִצְרַיִם כִּי טוֹב לָנוּ עֲבֹד אֶת־מִצְרַיִם מִמּוֹתָם בַּמִּדְבָּר:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Nozlim** נִזְלִים - Ex. 14:12 – Como un montón-fluente

**15:8** Y con el soplo de las ventanas de tu nariz se amontonaron las aguas, se alzaron las corrientes **como en montón**; se cuajaron los abismos en el corazón del mar.

**Uveruaj apeyja ne'ermu mayim nitsvu jmo-ned  
nozlim kaf'u tehomot belev-yam.**

וַבְּרוּחַ אֶפְיֹהְךָ נִנְעַרְמוּ מַיִם נִצְבּוּ כְמוֹ-נֵד נִזְלִים קִפְאוּ תְהוֹמוֹת בְּלִבְיָם:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Mats'u מִצְאוּ**—Ex. 15:22 (16:27)— encontraron

**15:22** Y Moisés condujo a los hijos de Israel del mar Rojo, y salieron al desierto de Shur; y anduvieron tres días en el desierto y no **encontraron** agua.

**Vayasa Moshe et-Yisra'el miyam-Suf vayets'u el-midbar-Shur vayelju shloshet yamim bamidbar velo-mats'u mayim.**

וַיֵּסַע מֹשֶׁה אֶת־יִשְׂרָאֵל מֵיַם־סוּף וַיֵּצְאוּ אֶל־מִדְבַּר־שׁוּר וַיֵּלְכוּ שְׁלֹשֶׁת־יָמִים  
בַּמִּדְבָּר וְלֹא־מִצְאוּ מַיִם:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Uzjem עֲזַבְּכֶם**—Lev. 26:19 – de tu poder

**26:19** Y quebrantaré la altivez **de vuestra fuerza**,  
y tornaré vuestros cielos como hierro y vuestra  
tierra como cobre;

**Veshavarti et-ge'on uzjem venatati et-  
shmeyjem kabarzel ve'et-artsejem  
kanejushah.**

וְשִׁבַרְתִּי אֶת־גִּבּוֹר וְעֲזַבְּכֶם וְנָתַתִּי אֶת־שְׁמַיְכֶם כְּבַרְזֶל וְאֶת־אֲרָצְכֶם כְּנַחְשָׁה:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Gideoni גִּדְעֹנִי** – Bamidbar 1:11 – Guidoní

**1:11** de Benjamín, Avidán, hijo de Guidoní;

**Le-Vinyamin Avidan ben-Gid'oni.**

לְבִנְיָמִן אֲבִידָן בֶּן־גִּדְעֹנִי:

HAVERING

Judaismo Ortodoxo Moderno

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Umatzá** וּמַצָּא – Bamidbar 11:22 – sean suficientes

**11:22** ¿Acaso se degollarán para ellos ovejas y vacas que les basten? O ese juntarán para ellos todos los peces del mar **y que les basten?**

**Hatson uvakar yishajet lahem umatsa lahem im et-kol-degey hayam ye'asef lahem **umatsa** lahem.**

הַצֵּאן וּבִקֵּר יִשְׁחַט לָהֶם וּמַצָּא לָהֶם אִם אֶת־כָּל־דְּגֵי הַיָּם יֵאָסֵף לָהֶם וּמַצָּא לָהֶם: פ

# Estudios de Kabalá de Toráh

קַבְּלָהּ - 137

- **Vayatzel וַיֵּאָצֵּל**—Bamidbar 11:25 –y tomó

**11:25** Y apareció el Eterno en la nube y habló con él; **y tomó** del espíritu que estaba en él y lo puso en los setenta ancianos, y fue así como posó sobre ellos el espíritu, y profetizaron aquel día y después nunca más.

**Vayered Adonay be'anan vayedaber elav **vayatzel** min-haruaj asher alav vayiten al-shiv'im ish hazkenim vayehi kenoaj aleyhem haruaj vayitnabe'u velo yasafu.**

וַיֵּרָד יְהוָה אֲבָעָנָן וַיְדַבֵּר אֵלָיו **וַיֵּאָצֵּל** מִן־הָרוּחַ אֲשֶׁר עָלָיו וַיִּתֵּן עַל־שִׁבְעִים  
אִישׁ הַזְּקֵנִים וַיְהִי כְנֹחַ עֲלֵיהֶם הָרוּחַ וַיִּתְנַבְּאוּ וְלֹא יָסֹפוּ:

# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבֿלה - 137

- **Por la calzada** בַּמִּסְלָה – Bamidbar 20:19 – por la calzada

**20:19** Y le respondieron los hijos de Israel: **Por la calzada** subiremos, y si bebiésemos de tus aguas yo y mi ganado, te daré su precio; de cierto en nada te perjudicaré, solamente pasaré a pie.

**Vayomru elav beney-Yisra'el bamsilah na'aleh ve'im-meymeyja nishteh ani umiknay venatati mijram rak eyn-davar beraglay e'evorah.**

וַיֹּאמְרוּ אֵלָיו בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל בַּמִּסְלָה נֵעֲלֶה וְאִם־מִיִּמֶיךָ נִשְׁתֶּה אֲנִי וּמִגָּדִי וְנִתַּתִּי  
מִכְרָם בֶּן אֵין־דָּבָר בְּרַגְלִי אֶעֱבֹרָה:



# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבלה - 137

- **Motzá מוֹצֵא**—Bamidbar 30:12 –cuanto salió
- **30:13** Mas si su marido los anuló en el día en que los oyó, todo cuanto salió de los labios de ella como votos y abstinencias con que obligó a su alma, no subsistirá; su marido los anuló, y el Eterno la perdonará.
- **Ve'im-hafer yafer otam ishah beyom shom'o kol-motza sefateyha linedareyha ule'isar nafshah lo yakum ishah haferam v'Adonay yislaj-lah.**

וְאִם־הִפְרוּ יְפֹר אַתֶּם | אִישָׁהּ בַּיּוֹם שָׁמְעוּ כָּל־מוֹצֵא שְׂפָתֶיהָ לְנִדְרֶיהָ וּלְאִסּוּר  
נַפְשָׁהּ לֹא יִקּוּם אִישָׁהּ הַפְרוֹם וַיְהִי וַיִּסְלַח־לָהּ:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבלה - 137

- **Veha'avim** וְהֵעֵיִים –Devarim 2:23 –Y a los Hebeos

2:23 **Y a los hebeos** que habitaban en Jatzerín hasta Gaza (Azá), los kaftoritas procedentes de Kaftor, los destruyeron y habitaron en su lugar.

**Veha'Avi'im** hayoshvim baJatserim ad-Azah  
Kaftorim hayots'im miKaftor hishmidum  
vayeshvu tajtam.

וְהֵעֵיִים הַיּוֹשְׁבִים בְּחֲצֵרִים עַד־עֲזָה כְּפֹתְרִים הַיּוֹצְאִים מִכְּפֹתֵי־הַיָּם הַשְּׂמִימִים  
וַיֵּשְׁבוּ תַחְתָּם:

# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבלה - 137

- **Veimez אַמֵּץ** –Devarim 2:30 –E hizo obstinado
- 2:30 Mas no quiso Sijón, rey de Jeshbón, dejarnos pasar junto a sí, porque el Eterno, tu Dios, endureció su espíritu **e hizo obstinado** su corazón para entregarle en tu mano, como en el día de hoy.
- Velo avah Sijon melej Jeshbon ha'avirenu bo ki-hikshah Adonay Eloheyja et-rujo **ve'imets** et-levavo lema'an tito veyadeja kayom hazeh.

וְלֹא אָבָה סִיחֹן מֶלֶךְ חֶשְׁבֹּן הָעֵבְרָנוּ בּוֹ כִּי־הִקְשָׁה יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֶת־רוּחוֹ  
**וְאִמֵּץ** אֶת־לִבּוֹ לְמַעַן תִּתּוּ בְיָדְךָ כַּיּוֹם הַזֶּה: ס

# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבלה - 137

- **Motza מוצא**—Devarim 8:3 –lo que sale, palabra, orden
- **8:3** Por esto te afligió y te dejó padecer hambre; te hizo comer el maná, que tú no habías conocido ni lo conocieron tus padres; para hacerte saber que no sólo de pan vive el hombre, sino que de todo **lo que sale** de la boca del Eterno, de esto vive el hombre.
- **Vayaneja vayar'iveja vaya'ajilja et-haman asher lo-yadata velo yade'un avoteyja lema'an hodi'aja ki lo al-halejem levado yijyeh ha'adam ki al-kol-motza fi-Adonay yijyeh ha'adam.**

וַיַּעֲנֶה וַיִּרְעֶבְהָ וַיִּאֲכַלְהָ אֶת־הַמָּן אֲשֶׁר לֹא יָדָעַתָּ וְלֹא יָדָעוּן אֲבֹתֶיךָ לְמַעַן הוֹדִיעֶךָ כִּי לֹא  
עַל־הַלֶּחֶם לְבַדּוֹ יַחְיֶה הָאָדָם כִּי עַל־כָּל־מוֹצָא פִּי־יְהוָה יַחְיֶה הָאָדָם:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבלה - 137

- **Va'efen** |אָפֵן–Devarim 9:15 –Y me volví
- **9:15** **Y me volví** y bajé del monte, y el monte ardía en fuego, y las dos tablas del pacto estaban en mis dos manos.
- **Va'efen va'ered min-hahar vehahar bo'er ba'esh ushney lujot haberit al shtey yaday.**  
**אָפֵן וְאֵרַד מִן־הַהָר וְהָהָר בְּעֵר בְּאֵשׁ וּשְׁנֵי לִחוֹת הַבְּרִית עַל שְׁתֵּי יָדָי:**

Judaismo Ortodoxo Moderno

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבלה - 137

- **Veha'almanah** וְהָאֱלֵמָנָה –Devarim 14:29 –Y la viuda

**14:29** y vendrá el levita, que no tiene parte ni herencia contigo, y el peregrino, y el huérfano, **y la viuda** que habitan en tus ciudades, y comerán y se saciarán, para que te bendiga el Eterno, tu Dios, en toda obra de tu mano que hicieres.

Uva haLevi ki eyn-lo jelek venajalah imaj vehager vehayatom **veha'almanah** asher bish'areyja ve'ajlu vesave'u lema'an yevarejeja Adonay Eloheyja bejol-ma'aseh yadeja asher ta'aseh.

וְבָא הַלֵּוִי כִּי אֵין-לוֹ חֵלֶק וְנֹחֵלָה עִמָּךְ וְהַגֵּר וְהַיְתוּם וְהָאֱלֵמָנָה אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ וְאָכְלוּ וְשִׂבְעוּ לְמַעַן יְבָרְכְךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-מַעֲשֵׂה יָדְךָ אֲשֶׁר תַּעֲשֶׂה:

# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבֵּהַל - 137-

- **Biqehal** בִּקְהַל -Devarim 23:2 -la asamblea

23:2 No entrará en **la congregación** del Eterno el de testículos aplastados, ni aquél cuyo derrame de semen es deficiente.

Lo-yavo fetsua-dakah ujrut shofjah **bikehal**  
Adonay.

לֹא-יָבֹא מִמִּזְרַח בִּקְהַל יְהוָה גַּם דָּוָר עֲשִׂיָּוִי לֹא-יָבֹא לוֹ **בִּקְהַל** יְהוָה: ס

Judaismo Ortodoxo Moderno

# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבלה - 137

- **Ve'ematz וְאַמַּץ**—Devarim 31:7 –y ten ánimo

31:7 Y llamó Moisés a Josué y le dijo en presencia de todo Israel: Esfuérzate **y ten ánimo**, porque tú entrarás con este pueblo en la tierra que juró el Eterno a sus padres que les daría, y tú se la harás heredar.

Vayikra Moshe li-Hoshua vayomer elav le'eyney jol-Yisra'el jazak **ve'emats** ki atah tavo et-ha'am hazeh el-ha'arets asher nishba Adonay la'avotam latet lahem ve'atah tanjilenah otam.

וַיִּקְרָא מֹשֶׁה לְיְהוֹשֻׁעַ וַיֹּאמֶר אֵלָיו לְעֵינַי כָּל־יִשְׂרָאֵל חֲזַק **וְאַמַּץ** כִּי אַתָּה תָּבוֹא אֶת־הָעָם הַזֶּה אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְהוָה לְאַבְרָם לְתֵת לָהֶם וְאַתָּה תִּנְחַלְנָה אוֹתָם:



# Estudios de Kabalá de Toráh

## קבֿלה - 137

- **Befihem בְּפִיהֶם** –Devarim 31:19 –en su boca

**31:19** Y ahora, escribí para vosotros este cántico, y enséñalo tú a los hijos de Israel poniéndolo **en su boca**, para que este cántico me sirva de testimonio contra los hijos de Israel.

Ve'atah kitvu lajem et-hashirah hazot velamdah et-beney-Yisra'el simah **befihem** lema'an tiheyeh-li hashirah hazot le'ed bivney Yisra'el.

וְעַתָּה כִּתְּבוּ לָכֶם אֶת־הַשִּׁירָה הַזֹּאת וְלַמָּדָה אֶת־בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל שִׁמְחָה **בְּפִיהֶם** לְמַעַן תִּהְיֶה־לִּי הַשִּׁירָה הַזֹּאת לְעֵד בְּבְנֵי יִשְׂרָאֵל:

# Estudios de Kabalá de Toráh

קבֿלה - 137

- **Af'eyhem אֶפְאִיָּהֶם**—Devarim 32:26 –los abandonaré

**32:26** Yo diría: **los abandonaré a su propio destino**, haré cesar de entre los hombres la memoria de ellos;

**Amarti af'eyhem ashbitah me'enosh zijram.**

אָמַרְתִּי אֶפְאִיָּהֶם אֲשַׁבִּיתָהּ מֵאֲנוֹשׁ זִכְרָם:

Judaismo Ortodoxo Moderno

# Estudios de Kabalá de Toráh

- 3. Hay diez Sefirot por las cuales Di-s, Bendito Sea, crea y dirige los mundos. Son:
  - 1. Kéter - Corona,
  - 2. Jojmá - Sabiduría,
  - 3. Bináh - Comprensión,
  - 4. Jésed - Bondad,
  - 5. Gevurá - Poder,

# Estudios de Kabalá de Toráh

- 6. Tiféret - Belleza,
- 7. Nétzaj - Victoria,
- 8. Hod - Majestad,
- 9. Yesod - Fundación,
- 10. Maljut - Reino.



Eliyahu BaYona  
Director

Fuentes: Torah, Talmud, Sefaria, Jewish Concepts, Wikipedia, Kabbalah Online, Zohar, Rambán, Rashí, Maimonides, Bereshit con Rashí, Rabí Shimsom Rafael Hirsch, El Jumash, Dr. Yael Ziegler.

[https://www.chabad.org/kabbalah/article\\_cdo/aid/719328/jewish/He-Who-Steals.htm](https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/719328/jewish/He-Who-Steals.htm)

[https://www.chabad.org/kabbalah/article\\_cdo/aid/380377/jewish/The-Heart-and-Its-Energy.htm](https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/380377/jewish/The-Heart-and-Its-Energy.htm)

<https://www.rabbidavidcooper.com/cooper-print-index/2010/11/8/2358-five-dimensions-of-the-soul.html>

[https://www.sefaria.org/The\\_Beginning\\_of\\_Wisdom%2C\\_Introduction.2?lang=bi&with=all&lang2=en](https://www.sefaria.org/The_Beginning_of_Wisdom%2C_Introduction.2?lang=bi&with=all&lang2=en)

Derechos Reservados Shalom Haverim Org

<http://www.shalomhaverim.org>

Director: -

ELIYAHU BAYONA BEN YOSEF

11 Tishrei, 5781 – Septiembre 29, 2020 Monsey New York