



LOS TEFILINES

EL USO DE LOS TEFILINES

Los Tefilin son dos cajitas de cuero que tienen amarradas unas correas del mismo cuero y son usadas por los hombres particularmente en los servicios de la mañana. La orden viene directamente de Hashem cuando instruyó al Pueblo de Israel sobre este particular elemento y viene recogida la orden al declararse el Shema Yishrael: *“...estas palabras que Yo te mando hoy deben estar sobre tu corazón; enséñalas a tus hijos y habla de ellas mientras estés en tu casa, mientras estás de viaje, al acostarte y al levantarte; y átalas como señal en tu mano y que estén como símbolo entre tus ojos...”*

Los Tefilines no se acostumbran portar ni en Shabat ni en las Fiestas Solemnes ya que lo que se pretende es que el judío los tenga como símbolo y como recordación de los mandamientos durante los días en que anda ocupado con su trabajo. La diferencia con el uso de ellos en Shabat es que Shabat y Fiestas y Jol Jamoed son símbolos del Pacto entre Dios e Israel siendo una vívida remembranza de la Presencia de Dios y de todos Sus mandamientos. Así que los Tefilines son un adorno a la

vida del judío cosa que al usarlos en Shabat sería superfluo.

Los Tefilines no se colocan sino después de que un varón haya hecho su Bar Mitzva. Siendo que su costo es elevadamente alto (alrededor de \$400 dólares en adelante) y las medidas son diferentes para cada cabeza, estos no son provistos por la sinagoga de la misma manera que lo hace al proveer una kipa o los Sidurim para rezar o aun los Taliyot o mantos de oración, aunque hay sus excepciones y algunos Rabinos mantienen algunos Tefilin de reserva.

Si alguien viene a la Sinagoga para el servicio de la mañana sin traer Tefilines y no hay disponibles en la Sinagoga para prestarlos es mejor que espere a que el servicio termine en vez de recitar el Shema y la Shemoné Esré sin Tefilines. No hay ninguna objeción para recitar las partes preliminares del servicio (Bendiciones mañaneras y los versos de las Canciones) sin tener un Talit o los Tefilines.

El Talit se coloca antes de colocarse los Tefilines de acuerdo al principio de ascender siempre en santidad - maalin bakodesh-. Primero nos cubrimos con el Talit y luego nos amarramos con los símbolos de la santidad, como reza en el Talmud OH 25:1, Biur Halaja. El Talit tiene prioridad debido al principio



Lic. Alvaro Eliyahu BaYona (Moré)

Director Shalom Haverim Org.

Brevemente

- Número 1: El Sidur
- Número 2: El Camino de la Espiritualidad
- Número 3: Ma'Amadot. Comienzo del Servicio en la Sinagoga
- Número 4: Oración Comunitaria
- Número 5: La Música
- Número 6: Dentro de la sinagoga



general de que “lo que es observado mas a menudo precede a lo que es observado con menos frecuencia” (Zevahim 89a). En este caso, el Talit es usado todos los siete dias de la semana, mientras que los Tefilin son usados entre semana. Pero ya cuando el servicio termina, el remover los Tefilines y el Talit es inverso. Primero se quitan los Tefilines y luego el Talit.

Cómo Colocarse los Tefilin

Se deben colocar estando de pie. Nunca sentado. Asimismo se quitan tambien de pie. Mientras se colocan o se quitan nunca se debe

desviar la atención a otras cosas que no sea el acto mismo de colocarse o quitarse los Tefilines.

Tampoco en ese momento se debe

responder

“Amen”ni

responder al

Kadish ni

reunirse a

Kedusha.

Si alguien

que se está

colocando

los

Tefilines

escucha el

Kadish o la

Kedusha, la

persona debe

parar por el

momento pero no

responder a las

santificaciones.

Primero se toma el Shel

Yad -Tefilin del brazo- de la

bolsa que los contiene, se

desenvuelven las correas (rezuot) y se retira

la cajita que los guarda.

Se coloca el Tefilin en el brazo izquierdo. Una persona que sea zurda o ambidiestra se los coloca en el brazo derecho. La mano que escribe es la mano que coloca el amarre. Debe quedar frente al corazón.

La cajita de cuero del Tefilin se coloca en el biceps del brazo. Hay que asegurarse que el nudo este junto a la cajita y que no se resbale.. Entonces se

recita la siguiente bendición. La costumbre Sefardita es de sentarse al decir la Bendición:

Baruj Atá Adonay Elojenu Melej haOlam Asher Kideshanu Bemitzvotav vetzivanu lehaníaj tefilim. - Bendito Eres Tú, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que nos ha santificado con Sus mandamientos y nos ha ordenado colocar los Tefilín-.

De acuerdo al Sidur Bircat Shelomó, una vez dicha la bendición se asegura la caja del tefilim en

el biceps y se mueve un poco la correa para

que el nudo quede fijo. Despues se

baja la correa hacia el

antebrazo y se enrolla

siete (7) veces

completas alrededor

del brazo y se

prolonga la

correa hasta la

mano, pero

todavía no

se amarran

a la mano.

Se espera

hasta

colocarse

el tefilim

de la

cabeza.

(Para que

el sobrante

de la correa

no toque el

piso se puede

agarrar con la

mano. Mientras se

coloca el Tefilín del

brazo y el de la cabeza no

se puede interrumpir

hablando como se dijo antes.



Inmediatamense se pone de pie para colocarse el Tefilín de la cabeza. La cajita se coloca arriba de la frente, en el punto medio de la cabeza por arriba de la línea que marca el crecimiento del cabello, sobre el cabello mismo y no sobre la frente. Luego se fija la correa circular alrededor de la cabeza de manera que el nudo de la correa quede en el punto medio medio del cráneo, justo encima de la pequeña cavidad que separa el cielo y el cráneo.

Una vez se termina de colocar el Tefilín de la cabeza se procede a enrollar la correa del brazo en el dedo medio por tres vueltas. Mientras se enrolla la correa en la falangina (hueso central del dedo), se recita la siguiente brajá:

Veerastij li le'olam (enrollar una vuelta), verastij li betsedek ubmishpat ubjésed ubrajamim (enrollar segunda vuelta) veerastij li beemuná veyadá et Adonay. - Te desposaré a Mí para siempre (1) y te desposaré con rectitud, con justicia, con bondad y con misericordia (2) y te desposaré con fidelidad y conocerás al Eterno (Esto es lo que dice en Hoshea 21:2)

Inmediatamense te enrolla el sobrante de la correa en la palma de la mano.

Si por alguna circunstancia se interrumpió el proceso hablando se debe entonces recitar la siguiente brajá:

Baruj atá Adonay Elohenú mélej haOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al mistsvat tefilim. - Benditor eres Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que nos ha santificado con sus mandamientos y nos ha ordenado con respecto al mandamiento de Tefilín.

Cuando se va a quitar los Tefilines se desenrollan los dedos. Se quita la caja de la cabeza y se enrollan adecuadamente. Se desatan las tiras de la mano y del brazo y se desliza la cajita del biceps y se enrolla adecuadamente.

En Rosh Jodesh -Principio de Mes- los Tefilines

se quitan antes de la Amidá de Musaf y no al final del servicio. En Jol Jamoed si se tiene puesto los



Tefilines se quitan entonces antes del Halel.

De la misma manera que dijimos para el Talit, no se debe entrar a los baños con ellos puestos. Se acostumbra una vez se quitan, tanto el Talit como los Tefilines

de darles un beso en manifestación de cariño de la misma manera que lo hacemos cuando besamos un Sefer -Rollo- de Torá.

YONAH PRODUCTIONS, NY

Todo nuestro material educativo le llega a usted sin costo alguno. Pero es necesario que tengamos buenas personas que nos ayuden a solventar los gastos que todo esto implica. Es una de las mejores mitzvot que un judío puede cumplir.

Shalom Haverim Org.
 Monsey, New York
 Phone: 845 445 3898
 Email: eli.yahubayonah@gmail.com
 web: www.shalomhaverim.org

Usted puede ver Videos sobre Costumbres y Leyes Judías en: www.youtube.com/Eliyahu3