



Eliyahu BaYona
Director

ROSH HASHANA 5781
Por qué debo estar dispuesto a cambiar?

Por: Eliyahu BaYonah
Director Shalom Haverim Org
New York



**DISPUESTOS A
CAMBIAR**

ROSH HASHANA 5781

- Rosh Hashaná 5781
- El camino a la rectitud debe ser recorrido al ritmo adecuado
- En Rosh Hashaná, el mundo entero es juzgado, tanto los cuerpos físicos de la humanidad como las almas.
- Todos son traídos a la atención y son juzgados por todo lo que hicieron durante todo el año que pasó.

ROSH HASHANA 5781

- Rosh Hashaná 5781
- Nos han enseñado que incluso los pasos que hace una persona se cuentan y se procesan en ese día, como está escrito: "Todos mis pasos son contados" (Job 31: 4).
- En el comentario de Jaim Umazón se explica que la razón por la que la humanidad no fue creada con alas.

ROSH HASHANA 5781

- Rosh Hashaná 5781
- Es porque podría volar inmediatamente para cometer un acto pecaminoso.
- Ya que una persona tiene que caminar para hacerlo, es posible que a medida que proceda tendrá segundos pensamientos y un espíritu más puro se despertará dentro de él, contrarrestando el pensamiento malvado y dándole la oportunidad de arrepentirse antes de actuar.

ROSH HASHANA 5781

- Rosh Hashaná 5781
- Caminar, en lugar de volar, le da tiempo para esta introspección.
- Sus pasos son contados, y es castigado por no aprovechar esta vez (y las señales en el camino) para arrepentirse de sus malas intenciones.

ROSH HASHANA 5781

- Rosh Hashaná 5779
- Por el contrario, recibe una recompensa por los mismos pasos que toma para realizar una mitzvá. (Basado en el comentario Matok M'dvash)

ROSH HASHANA 5781

- Resúmen de la Lectura de la Parashá: Bereshit 21: 1 -34
- El Eterno visitó a Sarah, como había dicho, e hizo el Eterno con Sarah según había hablado.
- Y concibió, y parió Sarah para Abraham un hijo en su vejez, en el plazo determinado que Dios le había dicho (por medio del ángel).
- Y llamó Abraham el nombre de su hijo que le nació Isaac (Yitzjac).

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Y Abraham era de edad de cien años cuando le nació Isaac, su hijo.
- Y dijo Sarah: Risa (alegría) me ha causado Dios, y cualquiera que lo oyere se reirá (Yitzjac) conmigo.
- Y dijo: ¡Quién hubiera dicho a Abraham que Sarah había de dar de mamar a hijos! Pues le he parido un hijo en su vejez.

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Y vio Sarah al hijo de Hagar la egipcia, el cual ésta había parido a Abraham, jugando
- Y dijo a Abraham: expulsa a esta sierva y a su hijo; porque no heredará el hijo de esta sierva con mi hijo, con Isaac.
- Y este dicho desagradó a los ojos de Abraham, a causa de su hijo (Ismael).

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Y dijo Dios a Abraham: No desagrade a tus ojos esto del muchacho y de tu sierva; todo lo que te dijere Sarah, oye su voz ; porque en Isaac será llamada tu descendencia.
- Y también del hijo de la sierva haré una nación, porque es tu simiente.
- Y se levantó Abraham muy de mañana,

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- y tomó pan y un odre de agua y lo dio a Hagar, y lo puso sobre su hombro, y el niño, y la despidió. Y (ella) partió y se perdió en el desierto de Beer-Sheva –Pozo Siete o Pozo del Juramento-.
- Y se acabó el agua del odre y ella echó al niño debajo de uno de los arbustos.

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Y anduvo y se sentó enfrente, lejos, a distancia de dos tiros de arco, porque pensó: No veré cuando el niño muera. Y se sentó enfrente y alzó su voz y lloró.
- Y oyó Dios la voz del muchacho, y llamó un ángel de Dios a Hagar desde los cielos, y le dijo: ¿Qué tienes, Hagar? No temas; pues ha oído Dios la voz del muchacho en donde él [está](#).

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Levántate, alza al muchacho y sosténle con tu mano, porque gran nación lo he de hacer.
- Y abrió Dios los ojos de ella, y vio un pozo de agua, y fue y llenó el odre de agua y dio de beber al muchacho.
- Y estuvo Dios con el muchacho; y creció, y habitó en el desierto, y fue tirador de arco.
- Y habitó en el desierto de Parán, y tomó su madre para él una mujer de la tierra de Egipto.

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- La narrativa salta ahora a otro evento:
- Y aconteció en aquel tiempo que habló Avimélej y (acompañado de) Pijol, jefe de su ejército, a Abraham, diciendo: Dios está contigo en todo lo que haces.
- Y ahora júrame por Dios aquí, que no actuarás falsamente conmigo, ni con mi hijo, ni con mi nieto. Como la bondad que hice contigo, harás conmigo y con la tierra donde has vivido.

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Abraham juró Y reprendió Abraham a Avimélej a causa del pozo de agua que los siervos de Avimélej habían robado.
- Y dijo Avimélej: No sé quién hizo esta cosa; y también tú no me lo hiciste saber, y también yo no lo he oído hasta hoy.
- Y tomó Abraham ovejas y vacas y dio a Avimélej, e hicieron ambos una alianza.
-

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- Y dijo Avimélej a Abraham: ¿Qué significan estas siete ovejas que has puesto aparte?
- Y dijo: Estas siete ovejas tomarás de mi mano, para que seas para mí testimonio de que yo cavé este pozo.
- Por eso llamó a este lugar Beer-Sheva; porque allí ambos juraron.

ROSH HASHANA 5781

- Bereshit 21: 1 -34
- E hicieron alianza en Beer-Sheva; y se levantó Avimélej con Pijol, jefe de su ejército, y volvieron a la tierra de los filisteos.
- Y plantó Abraham un jardín de árboles frutales en Beer-Sheva, e invocó allí el nombre del Eterno, Dios de siempre.
- Y moró Abraham en la tierra de los filisteos muchos días.

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Hubo un hombre de Ramatáyim, de las montañas de Efraín, y su nombre: Elcaná, hijo de Yeroján, hijo de Elihú, hijo de Toju, hijo de Suf, de la comarca de Efraín.
- Tenía él dos mujeres: el nombre de una Ana y el nombre de la otra Peninná; Peninná tenía hijos, empero Ana no tenía hijos.
-

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Solía ascender aquel hombre desde su ciudad -de año en año- para postrarse y para sacrificar ante Adonai Sebaot en Silo; y allí estaban los dos hijos de Elí: HofnÍ y Pinejás, sacerdotes ante El Eterno.
- Llegado el día, Elcaná ofrecía sacrificios y daba a Peninná su mujer, y a todos sus hijos y sus hijas, porciones.
-

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Pero a Ana le daba una porción selecta, pues a Ana le amaba, y El Eterno había cerrado su matriz.
- Mas la irritaba su rival, también
¿exasperación! para hacerla quejarse, ya que había cerrado El Eterno su matriz.
-

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Y así solía hacer él año tras año... Cuando ella ascendía a la Casa de El Eterno, así la irritaba! Y ella lloraba y no comía.
- Y así solía hacer él año tras año... Cuando ella ascendía a la Casa de El Eterno, así la irritaba! Y ella lloraba y no comía.

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Le dijo a ella: -Elcaná su esposo- Ana: ¿por qué lloras? ¿Por qué no comes? ¿Por qué está acongojado tu corazón? Ciertamente: ¿No soy yo mejor para ti que diez hijos?
- Y se levantó Ana después de comer en Siloé y después de beber; y Elí el sacerdote estaba sentado en la silla cerca de la jamba del Santuario de El Eterno.

ROSH HASHANA 5781

- *1 Shemuel 1:1 al 1:28 y 2:1 al 2:10*
- Y ella, con el alma amargada, oró ante El Eterno y llorar, lloraba.
- Y formuló un voto y dijo: El Eterno Sebaot, si ver habrás de ver la aflicción de Tu servidora, y me recordares, y no olvidares a Tu servidora, y dieres a Tu servidora descendencia de hombres: lo ofreceré yo ante El Eterno por todos los días de su vida, y navaja no subirá sobre su cabeza.

ROSH HASHANA 5781

- **Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná**
- Escribe el Rabino Dr. Tzvi Hersh Weinreb
- Vemos una importante limitación de la profesión de psicoterapia. Solo puede ser eficaz en la medida en que los pacientes estén motivados para cooperar con el proceso. Solo si están comprometidos a hacer el arduo trabajo del cambio personal, los psicoterapeutas pueden esperar el éxito.

ROSH HASHANA 5781

- **Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná**
- La voluntad de cambiar es un rasgo poco común entre los humanos.
- Las personas tienen miedo de cualquier cosa nueva y se adhieren al status quo incluso cuando les ha reportado pocos beneficios.
- El rabino Abraham Isaac Kook, el primer rabino principal de la tierra de Israel, escribió un precioso librito titulado Las luces del retorno.

ROSH HASHANA 5781

- **Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná**
- En él insiste en que “la tendencia humana a aferrarse desesperadamente a las viejas costumbres y costumbres es signo de un malestar espiritual”.
- Rav Kook escribió este libro al principio de su vida.
- En sus últimos años, no solo lo recomendó a otros, sino que lo estudió él mismo, especialmente en la época del año en la que ahora nos encontramos.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Porque ahora estamos en los últimos días del mes de Elul con las Altas Fiestas inminentes.
- El tema de este período del calendario judío es la teshuvá, que, aunque generalmente se traduce como “arrepentimiento”, se traduce mejor como “regreso”, o mejor aún como “cambio”.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Una enseñanza fundamental del judaísmo es el siguiente versículo de Eclesiastés 7:20:
- ***“Ki adam en tzadik ba-aretz asher ya’aseh tob velo yejeta-*** Porque nadie es perfecto en este mundo, haciendo solamente el bien y nunca peque".
- Todos debemos mejorar, todos debemos cambiar.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Este es el mensaje central de Rosh Hashaná y Yom Kipur para el judío.
- La diferencia fundamental entre optimistas y pesimistas es que los primeros creen que el cambio es posible, mientras que los segundos creen que los intentos de cambio son inútiles.
- "No se puede cambiar la naturaleza humana".

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- "El leopardo no puede cambiar sus manchas".
"Una vez tonto, siempre tonto".
- "Hijo de tigre sale pinta'o".
- "Árbol que crece torcido, nunca su rama endereza".
- "Yo ya estoy muy viejo/a para cambiar",
- "Nací así, muero así", etc.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Estos son los lemas de los pesimistas, y las suposiciones que hacen son la esencia misma de la resistencia arraigada al cambio genuino en nuestros comportamientos y actitudes.
- Se han escrito libros y se han pronunciado innumerables sermones con todo tipo de consejos sobre cómo lograr el cambio.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Algunos creen que es un proceso lento, gradual y paso a paso.
- Otros insisten en que el cambio requiere un acto de fe espectacular y se puede realizar en un momento de transformación.
- Algunos creen que el cambio ocurre debido a circunstancias externas o presiones sociales impuestas por otras personas.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Otros sostienen que, por el contrario, el cambio puede ser intencional y deliberadamente iniciado por cada persona.
- Los textos judíos reconocen que hay dos tipos de cambio; uno de hecho, un camino lento y laborioso, y el otro, un cambio de personalidad rápido y repentino.

ROSH HASHANA 5781

- **Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná**
- La tradición judía reconoce que otros influyen y moldean nuestros caminos, pero que la responsabilidad última del cambio espiritual recae en cada uno de nosotros.
- El Rabino Dr. Tzvi Hersh nos habla de un ejemplo fascinante de dos personas trabajando juntas en un proceso de cambio intencional pero deliberadamente incremental.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Se encuentra en los escritos de un hombre conocido como el Rebe del Gueto de Varsovia.
- Su nombre era Rabino Kalonymus Kalman Shapiro, y su carrera como pedagogo sobresaliente y maestro de muchachos adolescentes fue trágicamente truncada por los horrores del Holocausto.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- El rabino Shapiro escribió un libro dirigido a sus jóvenes protegidos, dándoles el siguiente consejo para que se inicien al comienzo del semestre escolar.
- Le pide al estudiante que imagine, si su nombre, por ejemplo, es Reuven, cómo se vería "Reuven" dentro de un mes, dentro de seis meses, dentro de un año.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Una vez que el joven tiene algún tipo de imagen de lo que podría ser su yo futuro, conscientemente puede comenzar a tomar medidas para aproximarse a esta imagen.
- Puede establecer metas y objetivos específicos para acercarse a su ideal de sí mismo, paso a paso tentativo.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Y de vez en cuando, puede monitorear su progreso, acelerando el proceso, modificándolo si es necesario o ralentizándolo si las cosas van demasiado rápido.
- El Rebe anima al joven a colaborar con un amigo o mentor mientras atraviesa este proceso de auto-cambio y autodesarrollo.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- En esta época del Año Nuevo judío, como muchos lo hacen en la época del Año Nuevo secular, todos tendemos a hacer resoluciones.
- La técnica del rabino Shapiro es sólo uno de los numerosos métodos que pueden ayudarnos a formular tales resoluciones y a ejecutarlas con éxito.

ROSH HASHANA 5781

- **Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná**
- Debemos acudir a los sabios y experimentados entre nosotros, ya sean amigos vivos, mentores y guías espirituales, o ex eruditos, rabinos y maestros, en busca de sugerencias de técnicas específicas sobre cómo cambiar realmente.
- El judaísmo siempre insiste en la utilidad y la importancia del estudio textual.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- En esta época del año, el estudio no es menos importante que la oración.
- Especialmente si nuestro estudio se enfoca en encontrar formas de lograr el cambio deseado y de mantener ese cambio frente al desafío y las circunstancias siempre cambiantes.

ROSH HASHANA 5781

- Dispuestos a cambiar - Rosh Hashaná
- Cada vez que nos deseamos un feliz y dulce año nuevo, realmente nos estamos diciendo: "Espero que tenga éxito en sus intentos de cambiarse y mejorarse en el próximo año".
- Es con ese espíritu que les deseo a cada uno de ustedes, queridos lectores, un Feliz y Dulce Año Nuevo.



Eliyahu BaYona
Director

Fuentes: Torah, Talmud, Jewish Concepts, Wikipedia, Kabbalah Online, Zohar, Rambán, Rashí, Maimonides, Bereshit con Rashí, El Jumash, Dr. Yael Ziegler.

https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/688407/jewish/42-Journeys-of-the-Soul.htm

Derechos Reservados Shalom Haverim Org

<http://www.shalomhaverim.org>

Director: -

ELIYAHU BAYONA BEN YOSEF

28 de Elul 5780 – Septiembre 17, 2020- Monsey New York

Judaismo Ortodoxo Moderno