



ELIYAHU BAYONA
DIRECTOR

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI
Shemitá: Viviendo con la Incertidumbre

Por: Eliyahu BaYona

Director Shalom Haverim Org

New York

Judaismo Ortodoxo Moderno

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Tehilim 119: 97-98, 105

- ¡Cuánto amo tu ley! En ella medito todo el día.
- Tus mandamientos me hacen más sabio que a mis enemigos, porque siempre están conmigo.
- Lámpara es a mis pies Tu palabra, y la luz de mi sendero.
- ***Ma ahabtí torateja kol hayom hi sijati.***
- ***Meoyebay tejajemeni mitzvotaja ki leolam hi li***
- ***Ner leragli debareja veor lintibati.***

PARASHA VAYIKRA BEJAR BEJUCOTAI



SHEMITA

VIVIENDO CON INCERTIDUMBRE

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Leviticus 25:1 – 26:23 y Yejezquel 44: 15-31

- **25:1** Vayedaber Adonay el-Moshe behar Sinay lemor.

-

Y habló el Eterno a Moisés en el monte de Sinay, diciendo:

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Leviticus 25:1 – 26:2 y Yirmiyahu 32:6 al 27

- En esta porción de la Torá, Dios bendice la tierra y las cosechas cada siete años, así como el año jubilar cada 50 años.
- Dios permite el uso de esclavos, pero establece estipulaciones que incluyen la obligación de liberar eventualmente a sus esclavos.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Dios habló a Moisés en el Monte Sinaí y le dijo que les dijera a los israelitas lo siguiente:
- Cuando entres en la tierra que te doy, la tierra observará un sábado del Eterno.
- Seis años puedes sembrar tu campo y disfrutar de tu viña y recolectar los cultivos.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Pero en el séptimo año, la tierra tendrá un día de descanso completo, un día de reposo del Eterno.
- No sembrarás tu campo, ni podarás tu viña; será un año de descanso completo para el país.
- Puedes comer el producto del sábado de la tierra.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- En el séptimo mes, el día 10 del mes, será el día de la Expiación.
- Deberás hacer sonar el cuerno del shofar a lo largo de la tierra.
- Harás el año 50 sagrado y será un jubileo para ti.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- En el año cincuenta, año de jubileo, no sembrarás, ni cosecharás.
- Solo puedes comer de lo que crece directamente del campo.
- En este año de jubileo, no estará comprando o vendiendo propiedades.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Debes observar Mis leyes y fielmente Mis normas para que puedas vivir en la tierra con seguridad, y la tierra rendirá sus frutos y comerás hasta saciarte.
- Si preguntas: "¿Qué vamos a comer en el año sabático, si no vamos a sembrar o recolectar nuestras cosechas?" ,

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Leviticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Yo te respondo que ordenaré Mi bendición para ti en el sexto año para que produzca una cosecha suficiente para tres años.
- La tierra no debe ser vendida a perpetuidad; porque la tierra es mía; porque ustedes son extranjeros y colonos conmigo.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Si tu hermano está en problemas y tiene que vender parte de sus propiedades, el pariente más cercano que pueda redimir la tierra vendrá a rescatarla.
- Si un hombre no tiene con quien canjearla o si no tiene los medios suficientes para recuperarla, lo que vendió se quedará con el comprador hasta el Año de Jubileo.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- En el año jubilar se liberará y él volverá a su posesión.
- Las leyes de redención con respecto a las viviendas en una ciudad amurallada son diferentes, al igual que los derechos de redención de los levitas.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Trate a su hermano que está en problemas y no exija de él el interés avanzado o acumulado.
- Si tu hermano se empobrece y debe entregarse a ti, Él permanecerá bajo tus ordenes como un trabajador contratado o residente y servirá solo hasta el Año Jubilar.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Entonces él y sus hijos con él estarán libres de tu autoridad.
- Regresará con su familia y regresará a su tenencia ancestral.
- No debes gobernarlo implacablemente, ni venderlo a la manera de un esclavo.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Leviticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Hombres y mujeres de las naciones que te rodean pueden convertirse en tus esclavos y en tus bienes.
- Puedes tratarlos como esclavos.
- Pero en cuanto a tus hermanos israelitas, nadie debe ser subyugado con trabajos forzados.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Si un extraño que es un colono se hace rico, y si tu hermano, que está en problemas, se entrega a este extraño, todavía tendrá el derecho de redención.
- Uno de sus hermanos o miembros de la familia lo redimirá o, si prospera, podrá redimirse.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- El pago por la redención será como si fuera un trabajador contratado hasta el año jubilar.
- En el año jubilar, aunque no haya sido redimido, él y sus hijos con él saldrán libres.
- Porque es para Mí que los israelitas son siervos; ellos son Mis siervos, a quienes Yo liberé de la tierra de Egipto; Yo soy el Señor tu Dios.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUCOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- No deben hacerse ídolos para ustedes mismos, ni establecerse imágenes o pilares tallados o colocar piedras en su tierra para adorar.
- Guardarás mis sábados y honrarás Mi santuario.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Leviticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- **26:3 Im-bejukotay teleju ve'et-mitsvotay tishmeru va'asitem otam.**

-

Si anduviereis en mis estatutos y guardáreis mis preceptos y los cumpliéreis,

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- En esta porción de la Torá, Dios le dice al pueblo de Israel que si siguen los mandamientos de Dios, se les proporcionará lluvia para alimentar sus cultivos.
- Luego, Dios describe la larga lista de castigos que se infligirán a los israelitas si no siguen las leyes de Dios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Dios dice: Si sigues Mis leyes y observas fielmente Mis mandamientos, concederé lluvia para que la tierra produzca su producto y los árboles su fruto.
- Te concederé la paz y dormirás sin miedo.
- Haré que las bestias viciosas se retiren de la tierra y tus enemigos caerán ante ti.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Yo, tu Dios, te veré con agrado y te haré fértil y múltiple. Estableceré mi pacto contigo.
- Pondré Mi Santuario entre ustedes y Mi Espíritu no los rechazará.
- Caminaré entre ustedes, seré Dios para ustedes, y ustedes serán un pueblo para Mí. Yo, que rompí los lazos de tu esclavitud y te enseñé a caminar erguido.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Pero si no me escuchas, si tu alma rechaza Mis leyes y no cumples Mis mandamientos y rompes Mi pacto, entonces te haré lo mismo.
- Traeré sobre ti una enfermedad que llena el espíritu de dolor.
- Entonces sembrarás tu semilla en vano.
- Pondré mi rostro contra ti y serás golpeado por tus enemigos.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Aquellos que te odian te gobernarán y huirás aunque nadie te persiga.
- Si todavía no me prestas atención, entonces te castigaré más.
- Romperé el orgullo de tu poder.
- Haré tu cielo como hierro y tu tierra como cobre.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Tu fuerza se gastará en vano; Tu tierra no dará frutos y tus árboles no darán fruto.
- Y si caminas conmigo solo por casualidad o si vas en contra de mí, añadiré otro golpe.
- Dejaré que las bestias salvajes te roben a tus hijos y destruyan tu ganado, y tus caminos quedarán desolados.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Si todavía caminas conmigo solo por casualidad o si eres contrario a mí, entonces yo también caminaré contigo solo por casualidad y caminaré en contra de ti.
- Te golpearé siete veces por tus pecados.
- Voy a vengar el pacto y te entregaré en mano del enemigo.
- Enviaré una pestilencia.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Comerás tu comida pero no estarás satisfecho.
- Y si todavía caminas conmigo solo por casualidad, caminaré contigo en la furia aleatoria del azar, y luego te castigaré siete veces por tus pecados.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Destruiré tus elevados edificios, diezmaré tus ídolos solares y colocaré tus restos junto a los restos de tus monstruosos dioses.
- Mi espíritu te rechazará.
- Haré que tus santuarios queden desolados y ya no aceptaré tus expresiones de conformidad.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Te esparciré entre las naciones y tu tierra quedará desolada y tus ciudades en ruinas.
- En la desolación, la tierra finalmente descansará para compensar cuando tu viviste en la tierra durante los años sabáticos.
- Aquellos sobrevivientes entre ustedes estarán desanimados.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Confesarán su pecado y el pecado de sus antepasados por la traición con que me traicionaron y caminaron conmigo solo por casualidad.
- Yo también caminaré con ellos solo por casualidad y los llevaré a la tierra de sus enemigos.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Levíticos 26:3 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Quizás entonces su corazón inquebrantable se inclinará y será humillado y se pagará el castigo por sus pecados.
- Entonces recordaré mi pacto con Jacob, Isaac y Abraham, y recordaré la tierra.
- Recordaré cómo me despreciaron y cómo no los he despreciado ni rechazado, ni he quebrantado mi pacto con ellos, porque yo, Dios, sigo siendo su Dios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI



PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Viviendo con Incertidumbre

Comentarios de R. Andy Gordon y Yael Hammerman

Solo podemos imaginar cómo fue ser israelita. Nuestros antepasados, tras siglos de esclavitud y prisión, finalmente fueron libres.

Pero esa libertad tuvo un precio: tuvieron que pasar 40 años vagando por el desierto.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

La vida no era fácil; había escasez de comida, escasez de agua, ataques sorpresa y muchas luchas internas.

Aun así, creo que lo más difícil para los israelitas era la incertidumbre sobre el futuro.

No podían imaginar cómo sería la vida una vez que entraran en la Tierra de Israel.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Esta semana, vislumbramos lo que implicaría el siguiente capítulo.

En Levítico 25:4-5, la Torá nos enseña sobre el año sabático, cuando cada séptimo año los campos permanecen en barbecho: Seis años podrás sembrar tu campo y seis años podar tu viña y recoger el fruto.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Pero el séptimo año la tierra tendrá un Shabat de completo descanso, un Shabat de Adonai: no sembrarás tu campo ni podarás tu viña.

No cosecharás el rebrote de tu cosecha ni recogerás las uvas de tus vides sin podar; será un año de completo descanso para la tierra.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

¡Qué emocionante que nuestros antepasados recibieran un pronóstico de sus vidas futuras!

Se convertirían en agricultores, con la capacidad de sembrar y arar sus propios campos. ¡Imagino que esto superó sus sueños más descabellados!

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Después de años de esclavitud y de vagar de un lugar a otro, se dieron cuenta de que pronto poseerían un campo para cultivar y un lugar al que llamar hogar.

Sin embargo, esta visión también trajo consigo una gran incertidumbre.

Durante seis años, se sustentaban arando sus campos, pero ¿qué pasaba con el séptimo año?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

¿Qué debían comer durante ese año si no podían sembrar ni cultivar?

¿Cómo podrían hacer que esta nueva realidad funcionara?

El rabino Yehudá Leib Alter de Ger, un rabino jasídico del siglo XIX conocido por su obra maestra "El Sefat Emet", aborda precisamente esta pregunta.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Enseña que cuando nuestros antepasados estaban a punto de recibir la Torá en el Monte Sinaí, estaban preparados para ser como los ángeles.

El nombre de ángel es *malaj*, que también puede significar mensajero.

La función de un ángel es escuchar el mensaje de Dios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Los ángeles no tienen posesiones y su única función es escuchar estando plenamente presentes.

Nuestros antepasados también anhelaban vivir de esta manera.

Desafortunadamente, el pecado del Becerro de Oro cambió esta trayectoria.

Aprendimos rápidamente que no éramos ángeles.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

En cambio, reconocimos que éramos seres humanos con fragilidades humanas.

El Sefat Emet conecta estas reflexiones con nuestra vida actual.

Incluso con nuestra naturaleza humana y la capacidad de cometer errores, también poseemos la capacidad de ser angelicales.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Cada semana, en Shabat, podemos aprovechar la oportunidad de dejarlo todo de lado y ser como los ángeles.

Como ellos, podemos pasar Shabat descansando y haciendo cosas santas.

Aunque no podemos comer maná como los ángeles, nuestra comida de Shabat puede ser algo especial y sagrado.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

El año sabático es un año entero en el que podemos ser como los ángeles.

Como ellos, se nos pide no trabajar, plantar ni cosechar.

Según el Sefat Emet, esta es la respuesta a la pregunta de los israelitas: "¿Qué comeremos durante el séptimo año?".

Durante este año, nos volvemos angelicales y vivimos en un mundo lleno de milagros.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Al igual que los ángeles, el año sabático puede convertirse en un tiempo lleno de abundantes bendiciones.

Ahora bien, personalmente no creo que Dios les otorgara a nuestros antepasados una cosecha adicional de bendiciones durante el séptimo año.

¡Creo que esto pasa por alto el milagro!

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Considero que el año sabático fue una oportunidad para reconocer nuestras bendiciones y volvernos más angelicales.

¿Qué tan increíble sería si cada séptimo año (o mejor aún, cada siete días) hiciéramos todo lo posible por ser como los ángeles?

¿Cómo sería eso?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Como los ángeles, podríamos escuchar con más atención y estar plenamente presentes.

Como los ángeles, podríamos ver la abundancia que nos rodea. Como los ángeles, no nos centraríamos en las nimiedades ni nos distraeríamos con cosas mundanas como plantar, sembrar o podar.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

En cambio, centraríamos nuestro tiempo en lo que más importa: la familia, la amistad, la justicia y la comunidad.

En este momento, muchos de nosotros estamos llenos de incertidumbre sobre el futuro.

En lugar de temer, que nos tomemos un tiempo para buscar las muchas bendiciones que nos rodean.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

¿Qué nos pueden enseñar un pájaro y una semilla sobre la Shemitá?

Comenta Yael Hammerman: Una tarde de primavera, hace unos años, caminaba por Riverside Drive, cerca de JTS, cuando oí un piar.

En ese momento, mi teléfono estaba programado para piar como un pájaro al recibir un mensaje de texto.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Así que, como era de esperar, lo saqué y lo revisé. Me sorprendió ver que no había mensajes nuevos. Presioné el botón de encendido para ver si me había perdido algún mensaje, pero no apareció ninguna notificación.

Volví a oír el sonido, volví a revisar mi teléfono, pero seguía sin haber mensaje.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Me tomó tres ciclos darme cuenta de que el "piar" no provenía de mi celular, ¡sino de un pájaro vivo en Riverside Park!

Mi cerebro se había programado para oír "piar" y pensaba que la opción más probable en mi vida urbana cotidiana era un mensaje de texto en mi teléfono, en lugar de un pájaro de verdad.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Este tuit fue la llamada de atención que necesitaba para darme cuenta de lo desconectado que estaba del mundo natural: de la tierra, sus sonidos y sus habitantes.

Perdí la conexión con la tierra, y el canto de los pájaros fue como un toque de shofar primaveral para una sobrecarga sensorial.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Fue el empujón que necesitaba para pasar más tiempo al aire libre, silenciar el sonido de mi teléfono y mirar el concepto bíblico de shemitá (liberación) con una nueva perspectiva y oídos renovados.

En Parashat Behar, Dios les dice a los israelitas que cuando entren en la tierra que les dará, «la tierra observará un Shabat de Adonai» — veshavta ha'aretz Shabat l'Adonai (Levítico 25:2).

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Esto se conoce como el año shemitá.

Durante seis años, puedes trabajar a tu antojo: puedes sembrar, podar y cosechar, pero en el séptimo año, la tierra tendrá un descanso pleno y completo:
¡Shabat shabatón yihiyéh la'aretz
(Levítico 25:4)!

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

El concepto de shemitá fue radical en su contexto original en el Antiguo Cercano Oriente.

Para una sociedad agraria, dependiente de la producción agrícola autosuficiente, dejar la tierra en barbecho cada siete años era una decisión audaz que requería una gran fe y previsión.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

De hecho, una de las razones del declive de la floreciente economía neo sumeria de Mesopotamia a principios del segundo milenio a.e.c. fue el alto contenido alcalino del suelo en zonas de la región del río Diyala.

El riego se sobre utilizó, la producción agrícola flaqueó y la economía fracasó.[1]

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Por lo tanto, fue realmente radical para nuestros antepasados israelitas poner su fe, fortuna y futuro en manos de Dios.

Fue valiente de su parte confiar en que la tierra de Dios produciría más si tuviera la oportunidad de un Shabat shabatón, un período de descanso absoluto.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Por radical que haya sido la shemitá para los antiguos israelitas, quizás el concepto sea aún más radical para nosotros hoy.

Trabajamos "desde la oficina" y "desde casa", lo que significa que trabajamos dondequiera que estemos.

Literalmente llevamos nuestro trabajo en el bolsillo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Sembramos en el supermercado, podemos en la línea de recogida y recolectamos mientras esperamos la luz verde.

Trabajamos hasta que no podemos distinguir entre el trino de un gorrión y un troll balbuceante en las redes sociales. Ya nos cuesta bastante dejar de trabajar a las 5 de la tarde y apagar nuestras computadoras portátiles durante veinticinco horas en Shabat.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

¡Pero un año entero de descanso absoluto de la producción! ¡Qué absurdo!

El comentarista italiano Seforno (1475-1549) señala que «durante el año shemitá, el agricultor, en lugar de ‘servir’ a la tierra que requiere cultivo, dedicará sus esfuerzos a servir directamente a Dios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Así como el Shabat semanal es un día reservado para el servicio intensivo a Dios, el año shemitá debe cumplir el mismo propósito». [2]

Seforno parece insinuar aquí que es difícil servir a Dios y, al mismo tiempo, dedicarse por completo al trabajo. (¡Gracias por la validación, Seforno!).

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Los agricultores solo podían dedicarse plenamente a Dios cuando dejaban sus guadañas.

¿Cómo podríamos, entonces, servir a Dios si no tenemos nuestras propias granjas para dejar en barbecho y si no trabajamos en campos que nos permitan dejar nuestras tijeras de podar cada siete años?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Quizás podamos infundir en nuestras vidas el espíritu de la shemitá reconociendo las bendiciones de la naturaleza y respetando a los habitantes de la tierra, desde los pájaros que trinan hasta las semillas que crecen.

Y ni siquiera tenemos que esperar siete años para hacerlo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Shemitá nos ofrece la visión de un mundo en el que podemos vivir en armonía con nuestro entorno.

Quizás sea un sueño idealista, pero vale la pena imaginarlo y perseguirlo por el bien de nuestros antepasados, de nosotros mismos y de nuestros hijos en las generaciones venideras.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Empecé con un pájaro y terminaré con una semilla.

Investigadores del Instituto Aravá de Estudios Ambientales del kibutz Ketura cosecharon recientemente una cosecha de dátiles de palmeras a partir de semillas de 2000 años de antigüedad recuperadas de excavaciones arqueológicas.[3]

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Matusalén



PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

El antiguo palmeral de Ketura tiene algunos árboles; el más antiguo, apodado Matusalén, se plantó en 2005 a partir de una semilla encontrada en Masada durante las excavaciones dirigidas por Yigal Yadin en la década de 1960.

Desde entonces, se han plantado treinta y dos semillas y seis han germinado, reviviendo milagrosamente una antigua variedad de dátil.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Estos frutos especiales se asemejan a los dátiles modernos y tienen un sabor muy dulce, como la miel.

Estas semillas milagrosas no solo descansaron durante un año de shemitá, ¡descansaron durante dos milenios! Imaginen por un momento a un rebelde cansado o a una madre cansada cerca de Masada, arrancando un dátil de una palmera cercana y chupando su miel para recargarse de energía.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Luego, al dejar caer esa semilla en la tierra, fue redescubierta 2000 años después, plantada y cosechada de nuevo, para que hoy podamos saborear su dulce miel y su historia aún más dulce.

Que la historia de estas semillas de dátil te dé esperanza: esperanza en un tiempo en el que todos podamos disfrutar de las bendiciones de la shemitá y esperanza en un mundo donde las personas vivan en armonía con nuestra tierra y sus habitantes.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

- [1] Levine, Baruch. Comentario de la Torá JPS: Levítico. Pág. 272, Excursus 10.
- [2] Seforno sobre Levítico. 25:2
- [3] Rosella Tercatin, Cosechas de kibutz: dátiles previamente extintos consumidos en Judea hace 2000 años, Jerusalem Post (14 de agosto de 2021).

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI



PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Comentarios de Lori Lefkowitz
- Behar afirma que la tierra pertenece a Dios, y también se le debe permitir a la tierra observar sus sábados.
- En Parashat Behar, Dios le declara a Moisés que la tierra es un fideicomiso sagrado y le ordena al pueblo observar períodos de completa liberación.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Esta porción de la Torá nos invita a considerar cómo, en cada generación, podemos servir mejor como garantes de esta confianza, respetar el deber de descansar a nosotros mismos y a nuestros recursos naturales, y experimentar la “liberación”.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- La legislación en Behar presume el valor del equilibrio y regula un equilibrio entre la productividad, el descanso y la renuncia.
- Dado que puntuar la productividad con largas pausas le da perspectiva a la vida y nos anima a expresar gratitud por la generosidad de la tierra, podemos preguntarnos qué regulaciones necesitamos hoy para ayudarnos a nutrirnos a nosotros mismos, a los demás y al planeta.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- A medida que las mujeres se unen a los hombres en puestos de liderazgo y en la fuerza laboral, se está convirtiendo en una prioridad comunitaria judía efectuar ajustes sociales e institucionales que permitan un equilibrio saludable entre las necesidades y obligaciones de las personas.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Behar afirma que la tierra pertenece a Dios y se le debe permitir observar sus sábados.
- La sensibilidad de que la Tierra de Israel tiene una responsabilidad propia con el Creador reconoce la independencia de la naturaleza de la humanidad.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Se debe permitir que la tierra, al igual que los sirvientes humanos, alaben la creación a través del Shabat. En palabras del salmista: kol han'shamah t'halel Yah, “Todo lo que respira alaba a Dios” (Salmo 150).
- La tierra debe expresar su propia gratitud.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Kol han'shamah t'halel
Yah, “Todo lo que respira
alaba a Dios” (Salmo 150).

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- En la Torá, la tierra es un organismo expresivo.
- Leemos que cuando Miriam murió, “la comunidad estaba sin agua” (**Números 20:2**).
- Al observar, por así decirlo, su luto por una heroína cuyos milagros estaban todos asociados con el agua, la tierra se seca.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Escuchar el habla de la tierra es una bendición; pero si no escuchamos, las consecuencias de nuestra sordera al planeta son traumáticas.
- El movimiento ecológico nos recuerda lo que entendieron nuestros antepasados bíblicos: la conciencia independiente de la naturaleza.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- La independencia de la naturaleza se pregona en Yom Kippur después de una cuenta regresiva de 50 años.
- Aquí es cuando debemos (como la Campana de la Libertad traduce el versículo) “proclamar la Libertad por toda la tierra a todos sus habitantes” (**Levítico 25:10**).

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Traducimos más de cerca ***deror*** ("Libertad") como una proclamación de "liberación", un dejar ir.
- Contando para la liberación, podemos celebrar la liberación, o podemos vivir con miedo de ella. Y así, la liturgia nos dice ***limnotyameinu***, contar nuestros días (Salmo 90:12),

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Por lo que debemos entender que, dado que nuestros días están contados, el truco es hacer que cuenten.
- Nuestro deber no es luchar incansablemente, sino ser agradecidos y generosos, asumir nuestro pequeño lugar en la creación y unirnos a los árboles en alabanza.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Detrás de las leyes de B'har está la obligación de cuidarse unos a otros, de no dejar a nadie sin hogar: "No se hagan daño unos a otros, sino teman a su Dios" (**Levítico 25:17**).
- Las leyes del año sabático hacen eco de la Creación bíblica.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- El ritmo de la semana laboral sufre una magnificación cósmica: las personas, imitando al Creador, son productivas durante seis días y luego descansan.
- La naturaleza es productiva durante seis años y descansa; y luego geométricamente, después de que la tierra haya mantenido este ritmo durante siete ciclos de siete: jubileo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- El ***Yovel***, el jubileo, es un llamado para restaurar el orden primario: los sirvientes contratados son liberados, las deudas son perdonadas y la propiedad se devuelve a sus dueños originales.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Aquí hay una advertencia contra la lucha por amasar más y guerreando por obtener bienes raíces que nos recuerdan que todas las cosas, eventualmente, se liberan (de una forma u otra) de nuestra posesión y control.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Después de la promesa divina a Noé de que la humanidad nunca más sería destruida por un diluvio, Dios concibe el jubileo como una estrategia pacífica para restaurar el mundo a su estado original.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Apreciando que la libertad debe aprenderse, un Midrash enseña que los israelitas deambularon en círculos por el desierto durante 40 años para hacer el corto viaje de Egipto a Canaán porque la población esclava tardó ese tiempo en aprender a manejar su libertad.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Hoy, nos corresponde reflexionar sobre los logros sustanciales del movimiento de mujeres y admitir que, como enseña B'har, sufrimos las consecuencias del agotamiento si no regulamos adecuadamente nuestras libertades ganadas con tanto esfuerzo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- No solo muchos de nosotros vivimos vidas desequilibradas, sino que las escuelas y las organizaciones benéficas no han corregido la ausencia de una generación anterior de mujeres voluntarias, en detrimento de los niños y los pobres.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- La sociedad necesita hacer ajustes para hacer más viables las familias biprofesionales; y corremos el riesgo de perpetuar las condiciones de estrés en el trabajo y el hogar si no enfatizamos a las generaciones futuras la necesidad de cambiar las estructuras institucionales existentes y corregir las desigualdades de género persistentes.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Uno se pregunta si, en los años transcurridos desde el inicio del movimiento de mujeres contemporáneo, hemos estado jadeando por el esfuerzo sin habernos detenido lo suficiente para preguntarnos sobre el significado de la vida.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Los adolescentes de alto rendimiento con demasiada frecuencia sufren de depresión, y las adolescentes sufren de disminución de la autoestima. Tal vez hemos estado comunicando una definición desequilibrada de la adultez-la edad adulta sin sabático y júbilo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- La tierra, nuestras posesiones, nuestros cuerpos, nuestros hijos y nosotros mismos somos un deber sagrado, y no tenemos derecho a exigirlos infinitamente.
- Está bien que descansemos cuando nos sintamos cansados?
- Es correcto, pero...

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Se nos ordena que descansemos, no cuando estemos exhaustos o teniendo una crisis nerviosa, sino regularmente, mientras contamos los días hasta el Shabat, los siete años hasta el año sabático de la tierra y los cuarenta y nueve años hasta las liberaciones del jubileo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Para muchos de nosotros, algunos de los mandamientos reales de la Torá pueden parecer arcanos, obsoletos, irrelevantes.
- Sin embargo, cuando nos empujamos más allá de la superficie de cualquier ley dada, más allá del "debes" o "no debes", encontraremos oportunidades para recuperar la relevancia sobre muchos de estos valores y principios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Nos referimos a la Torá como un documento eterno.
- Y si la Torá va a ser verdaderamente eterna, entonces debemos esforzarnos por verla como algo más que un mero rostro de una cultura pasada; debemos encontrar formas prácticas de mantener su relevancia aprovechando los valores más profundos que son la base de sus leyes y prácticas.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Aunque Shemitá y Yovel son leyes obligatorias solo para los judíos que viven en la Tierra de Israel, sus valores nos brindan una oportunidad para que todos nosotros participemos profundamente en los ciclos de nuestras vidas de manera proactiva.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Cuando originalmente se observaron estas leyes, se necesitó una cantidad increíble de preparación y conciencia para estar listo para el año Shemitá cuando llegó.
- Del mismo modo, los años del ciclo que no son Shemitá brindan una oportunidad para la introspección personal y la reflexión comunitaria.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- Quedan cinco años en este ciclo de Shemitá.
- Aquí hay algunas preguntas que podría hacerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad al esperar el próximo año de Shemitá:
- ¿Dónde me veo en cinco años?
- ¿Cómo habré crecido y cambiado?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- ¿Qué cambios me gustaría ver en mi propia vida? ¿En mi familia? en mi comunidad?
- ¿Qué pasos prácticos puedo tomar para llevar una vida más sostenible?
- ¿Cómo puedo apoyar una visión a largo plazo de cinco o siete años para mi progreso personal?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- ¿El progreso de mi familia? ¿El progreso de mi sinagoga (u otras instituciones comunales)?
- ¿Hay acciones en las que pueda participar para cuidar el medio ambiente y/o los necesitados en mi vecindad inmediata?

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

A quién pertenece la Tierra?

- ¿Qué objetivos puedo establecer para mí mismo para hacer un plan de acción para lograr esta visión a largo plazo?



**INTIMIDACION, ACOSO,
BULLYING**

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Notas del Rabino Dr. Tzvi Hersh Weinreb
- Es una palabra antigua y describe un comportamiento que ha existido desde el comienzo de la historia.
- Sin embargo, me parece que la palabra se usa cada vez con más frecuencia en estos días, y el comportamiento que describe se ha salido de control.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- La palabra es "acoso" y se refiere a un comportamiento que victimiza a otros, que abusa de ellos físicamente o, más típicamente, verbalmente.
- El viejo adagio "palos y piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me harán daño" simplemente no es cierto.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Las palabras infligen dolor a los demás y, a menudo, les causan un daño duradero.
- Últimamente, hemos leído de más de un suicidio que fue el resultado de la intimidación.
- Cada vez que los medios de comunicación se centran en algún fenómeno supuestamente nuevo, acude un reportero, a veces un elector, con la pregunta:

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- "¿Qué tiene que decir el judaísmo sobre esto?"
- Durante los últimos años, a medida que el público se preocupa más por el acoso escolar, hemos escuchado esa pregunta muchas veces.
- La respuesta es una simple. El judaísmo tiene mucho que decir sobre el acoso escolar.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Una fuente especialmente relevante se encuentra en la primera porción doble de la Torá de esta semana, Behar-Bejukotai. "No os hagáis daño unos a otros..." (Levítico 25:17)
- Rashí cita el Talmud, que establece enfáticamente que esto se refiere al abuso verbal.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Rashí, siguiendo el Midrash, brinda dos ejemplos interesantes de cómo las palabras pueden usarse para abusar de otro.
- "Uno no debe", escribe Rashí, "bromear o burlarse de otra persona, y uno no debe dar consejos inapropiados a los demás".
- El primero es un ejemplo obvio de intimidación, pero el segundo es un ejemplo mucho más sutil del daño que pueden causar las palabras.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Engañar a una persona dándole un consejo que no se ajusta a su situación personal es, a los ojos de nuestros Sabios, una forma de intimidación también.
- La Mishná y el Talmud en el tratado Baba Metzia brindan numerosos ejemplos de abuso verbal que brindan información sobre la definición de intimidación que adoptaron nuestros Sabios rabínicos.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Al analizar estos ejemplos, aprendemos algunas de las formas que toma el abuso verbal.
- "No se debe decir a un pecador arrepentido: 'Recuerda tus obras pasadas'".
- La persona que le habla de esta manera a un pecador arrepentido es culpable de cinismo.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Se enfrenta a una persona espiritualmente motivada que sinceramente desea cambiar.
- Pero al confrontarlo con sus hechos pasados, el penitente se desanima y su compromiso idealista se ve disminuido, si no completamente eliminado.
- "Uno no debe decirle a una persona enferma que su enfermedad debe ser un castigo por sus fechorías.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Aquel que se dirige a una persona enferma de esta manera es culpable tanto de pretenciosidad como de mojigatería.
- Se atreve a presumir que conoce el funcionamiento del sistema Divino. de premio y castigo, y, además, proclama con arrogancia el mensaje:
- 'Soy más santo que tú'.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- "Uno siempre debe tener cuidado de agraviar a su esposa, porque debido a su sensibilidad, con frecuencia se echa a llorar".
- Cuán conscientes estaban nuestros Sabios del hecho de que los objetivos más probables de la intimidación son precisamente las personas más cercanas a nosotros.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- La sensibilidad hacia los demás debe comenzar con la sensibilidad hacia nuestros cónyuges y familiares.
- Es evidente a partir de estos ejemplos que nuestros Sabios estaban muy familiarizados con el fenómeno de la intimidación en todas sus diversas formas.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Sabían que la intimidación adopta muchas formas, incluido el cinismo, la arrogancia, la condescendencia y el desdén.
- Incluso eran conscientes de la prevalencia del abuso dentro de la relación conyugal.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Esto es digno de mención porque cuando estaba recibiendo mi educación de posgrado en psicología, escribe el Rabino Dr. Tzvi Hersh, el tema de la violencia doméstica estaba ausente de nuestro plan de estudios. Fue mucho más recientemente que se llenó el vacío en mi educación profesional y la realidad de la crueldad que impregna a muchas familias se convirtió en el centro de mi trabajo clínico.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- En el libro de Génesis hay un ejemplo de abuso emocional dentro del contexto de una relación amorosa.
- Es un ejemplo tan impactante que dudo en mencionarlo. Cuando la estéril Raquel lamenta amargamente su destino a su esposo Jacob, él se enoja con ella y dice:

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- "¿Soy yo en lugar de Dios, que te ha negado el fruto del vientre?" (Génesis 30:2)
- Los rabinos en el Midrash revelan la reacción del Todopoderoso a la réplica de Jacob: "¿Es así como uno responde a una persona en apuros?"

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- El Midrash nos está enseñando que incluso el patriarca Jacob una vez fue culpable de una insensibilidad que bordeaba el abuso emocional y tuvo que rendir cuentas por ello.
- Hay una lección que todos debemos tomar en serio cada vez que leemos sobre el acoso flagrante.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Es una lección que debe ser aprendida siempre que nos encontremos con alguna prohibición en la Torá.
- Esa lección es que todos somos capaces de intimidar y, de hecho, a menos que nos cuidemos de ello, podemos involucrarnos en esta práctica con mucha más frecuencia de lo que nos damos cuenta, y ciertamente con mucha más frecuencia de lo que admitimos ante nosotros mismos.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEHAR-BEJUKOTAI

Intimidación o Bullying

- Cuando la Torá nos dice, como lo hace en la parashá de esta semana, que no debemos agraviar a otra persona abusando de ella verbalmente, no debemos pensar que esto se dirige a algún villano o sinvergüenza.
- Más bien, es una lección dirigida a todos y cada uno de nosotros, y es una lección que debemos aprender.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- *La primera maldición descrita en esta parte obstaculiza nuestra capacidad de escuchar, incluso a nosotros mismos.*
- Notas compartidas por el Rabino Noah Arnow
- Cuando éramos adolescentes, nos gustaban las películas de terror.
- Tal vez porque no había nada en el mundo que realmente nos asustara.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Disfrutábamos de la emoción del miedo.
- Pero como adulto, y especialmente como padres, no necesitamos las películas de terror para sentir miedo.
- El mundo de hoy ya da bastante miedo.
- Preferimos una película con final feliz.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Entonces, cuando nos acercamos a las horribles maldiciones y castigos que se presentan en dos secciones de la Torá (**Levítico 26 y Deuteronomio 28**), nos inclinamos a ceñirnos a las primeras de cada sección, que son más dóciles que los horrores de las maldiciones posteriores que nos sobrevendrá si todavía no nos arrepentimos después de los primeros castigos.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Estos castigos emplean explícitamente una teología de recompensa y castigo: Dios nos recompensará colectivamente si seguimos los mandamientos de Dios y nos castigará colectivamente si no lo hacemos.
- Si esto no le suena exactamente a la forma en que funciona el mundo que experimenta, está bien.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- No necesitamos suscribirnos a este tipo de teología para estar atentos a los mensajes que la Torá y sus intérpretes puedan estar enseñando a partir de estos textos.
- Te nombraré **“beh-hala”** es el primer castigo que amenaza la Torá en la edición de Levítico de las maldiciones (**Levítico 26:16**).
- Beh-hala se traduce de diversas maneras como miseria, terror, pánico o conmoción.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Se tiene la sensación de estar asustado, de repente, sin saber qué hacer, sugiere el rabino Avraham ibn Ezra (España, 1089-1164).
- Este terror y confusión hace que sea difícil entender, escuchar, prestar atención, agrega el rabino Moshe Alshich (Turquía, 1507-1593).
- Cuando tenemos miedo, nuestra respuesta de lucha o huida se activa.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Podemos congelarnos, correr o atacar, pero cuando tenemos miedo, somos malos oyentes.
- Rara vez podemos siquiera entender lo que sucede a nuestro alrededor y dentro de nosotros.
- El estudio y la meditación pueden calmar nuestras mentes inquietas, observa el rabino Jayim ibn Atar (Marruecos, 1696-1743) en su comentario de la Torá, "Or HaJayim".

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Pero esta maldición es lo opuesto a ese estado mental establecido, señala.
- Esta maldición de terror corresponde a la bendición 10 versículos antes que dice: “Te acostarás sin que nadie te moleste” (**Levítico 26: 6**), argumenta el rabino Jizkiyah ben Manoah (también conocido como Jizkuní, Francia, siglo XIII). Debido a este terror, no podremos dormir bien.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Alternativamente, esta maldición puede corresponder a la forma recta y erguida que Dios nos hizo caminar cuando salimos de Egipto (**Levítico 26:13**), una forma de caminar que encarna la seguridad, sugiere el rabino Samson Raphael Hirsch (Alemania, 1808-1888).
- Esta maldición se trata de sentirse indefenso, dominado y falta de confianza en uno mismo, explica Hirsch.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Observe lo que cada una de estas interpretaciones rabínicas tiene en común: nada nos ha sucedido en realidad, solo tenemos estos sentimientos de terror, ansiedad y confusión.
- Pero como sabe cualquiera que experimente ansiedad con regularidad, independientemente de la base real de la ansiedad, el sentimiento es demasiado real y paralizante.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Pero probablemente preferiríamos tener solo el sentimiento, sin tener realmente nada de lo que tener miedo.
- Por eso esta no es más que la primera de las maldiciones, el clásico chiste sobre el telegrama judío:
- "Empiece a preocuparse. Detalles a seguir."

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Imagine una línea, un continuo, con las bendiciones de un lado y las maldiciones del otro.
- Esta maldición es la primera del lado malo y, sin embargo, es posible que no tengamos la perspectiva para darnos cuenta de que hemos cruzado, que todavía no estamos recibiendo bendiciones.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- De hecho, el pánico y la confusión de esta maldición a menudo se malinterpreta y se malentiende como una bendición, escribe el rabino Zalman Sorotzkin (Europa del Este / Israel, 1881-1966) en su comentario de la Torá Oznaim LaTorah.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- La impaciencia que tenemos con todo -para él- en su día, con los vagones y cada vez más con los trenes, y eventualmente, predice, con bastante clarividencia, con los viajes aéreos, es un síntoma de esta maldición.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Todas las cosas que nos permiten hacer las cosas más rápido mientras disminuyen y agotan nuestra capacidad de atención y paciencia no son producto del ingenio humano, sino más bien una manifestación de esta maldición.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Y no se preocupen, el rabino Sorotzkin diagnostica la causa de esta maldición.
- Es debido a la impaciencia y la meticulosidad en la adoración y el servicio a Dios y los mandamientos de Dios.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- Dicho de otra manera, si perdemos la paciencia al prestar atención a las cosas que realmente importan, nos distraeremos cada vez más y no podremos prestar atención a nada.
- Pasaremos de una tarea a otra, de una ventana a otra, de una pantalla a otra.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- ¡Se parece mucho a mi experiencia de intentar escribir este d'var Torah!
- Nuestra confusión, nuestra ansiedad, nuestra impaciencia e incapacidad para concentrarnos pueden ser una advertencia, el canario en la mina de carbón, el primer indicio de que algo no va del todo bien.

PARASHA SHEMOT VAYIKRA BEJUKOTAI

Ansiedad: Un Mensaje Judío

- La deriva y el impulso continuarán empujándonos más por este camino, hacia la próxima maldición.
- Sin embargo, tal vez, con un poco de esfuerzo, algo de enfoque y atención y, lo que es más importante, algo de desaceleración, individual y colectivamente, podemos comenzar a movernos en la otra dirección, hacia las bendiciones.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

El Poder del Tzibur

- **26:3 Im-bejukotay teleju ve'et-mitsvotay tishmeru va'asitem otam.**
Si anduviereis en mis estatutos y guardareis mis preceptos y los cumpliereis,
- **26:8 Veradefu mikem hamisháh me'ah ume'ah mikem revaváh yirdofu venaflu oyveyhem lifneyhem leharev.**
- y perseguirán cinco de vosotros a cientos de ellos, y cien de vosotros perseguirán a diez mil; y vuestros enemigos caerán a espada ante vosotros.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- La Torá es muy explícita de que si la nación judía sigue los caminos de HASHEM, disfrutaremos de la paz, la prosperidad y el éxito en todos nuestros esfuerzos.
- Plantaremos y cosecharemos abundantes cultivos, nuestras fronteras serán seguras, la vida será buena.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Incluido en esto hay una garantía de que en la batalla con nuestros enemigos tendremos un éxito asombroso;
- Un pequeño número de nuestros soldados más débiles perseguirá y aniquilará a grupos mucho más grandes del enemigo.
- Al describir este fenómeno, la Torá es muy específica:

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Cinco de ustedes perseguirán a cien y cien de ustedes perseguirán a diez mil.
- Rashi está preocupado por las proporciones.
- Si cinco perseguirán a cien, entonces la proporción es 1:20.
- En esa proporción, cien deberían perseguir a 2.000.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Sin embargo, la Torá nos dice que 100 perseguirán a 10,000, una proporción que es cinco veces mayor de lo que debería ser.
- ¿Por qué el grupo de cien sería cinco veces más efectivo que el grupo de cinco?
- Rashi explica: "No hay comparación entre unos pocos que guardan la Torá y una multitud que guarda la Torá".

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- ¿Por qué los números más grandes hacen la diferencia?
- Está claro de este Rashi que la única distinción entre los dos grupos es en números.
- Rashi no está diciendo que el grupo de cien tenía más kavanáh – intención, cuando hicieron la mitzvá.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Tampoco nos está diciendo que eran personas mayores, o que estaban involucrados en un acto más sagrado.
- La única diferencia es que hay más de ellos involucrados.
- La pregunta es: ¿por qué un grupo más grande debería ser exponencialmente más efectivo simplemente por su tamaño?

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Si Rashi nos dijera que desde un punto de vista psicológico hay una fuerza en los números y el grupo se da Jizuk – coraje espiritual o moral, el uno al otro para que luchan mejor, tendría sentido.
- Sin embargo, esa no es la diferencia. Es simplemente el hecho de que hay más de ellos.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- La respuesta a esta pregunta radica en comprender los sistemas que HASHEM creó y entregó al hombre.
- **Un cambio en el orden mundial.**
- El 6 de agosto de 1945, la ciudad japonesa de Hiroshima fue destruida. Nunca antes en el curso de la historia el hombre había desatado tanto poder y destrucción en un solo acto.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Para muchos, tomó mucho tiempo comprender.
- ¿Cómo fue posible destruir una ciudad entera?
- El hombre había estado usando explosivos durante miles de años, pero nada de esta magnitud.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Había bombas de quinientas libras que podían destruir edificios, bombas de mil libras que podían nivelar un complejo de apartamentos, pero ¿cómo destruyeron una ciudad?
- Millas y millas de escombros y destrucción, todo nivelado.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- “¿Qué tan grande puede ser la bomba?”
- ¿Cuántos explosivos puedes embalar en un avión?
- La razón por la que era tan difícil de comprender era porque la fuerza se derivaba de un conjunto de principios completamente diferente y no funcionaba con las viejas reglas.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- HASHEM había permitido al hombre aprovechar el poder del átomo, una fuente de energía más de un millón de veces más poderosa que las armas convencionales.
- Era una realidad completamente nueva, y el antiguo marco de referencia tenía poca importancia.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Así también, en el mundo espiritual, HASHEM ha creado ciertas fuerzas que son poderosas y magnifican los esfuerzos del hombre mil veces o más, sea positiva o negativamente.
- Cuando un **Sofer** toma pergamino y tinta, escribe **parshiot** con las intenciones correctas y los inserta en **batim** adecuadamente preparado, se ha creado un objeto.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Ese objeto es mucho mayor que cualquiera de sus partes.
- Un par de tefilín es uno de los objetos más sagrados de la creación.
- Los parshios tenían un cierto nivel de kedsuha; los batim mismos que prepararon tienen algo de santidad para ellos.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Pero cuando se juntan las partes, se crea una nueva entidad que es exponencialmente más sagrada y potente que la suma de sus partes.
- Se ha creado un par de tefilín kosher.
- El objeto en sí es ahora **Kodesh**, y cuando el hombre los usa, aprovecha las poderosas fuerzas que afectan tanto a este mundo como a los mundos superiores de formas que son difíciles de imaginar.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Así también, cuando los judíos se reúnen para realizar un acto sagrado, ya no son diez o veinte individuos;
- Es una nueva entidad: un **tzibbur**.
- Ese **tzibbur** es mucho más poderoso que la suma de todos sus miembros.
- **Tzibur** es lo que conocemos como Congregación

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Ahora está en una nueva categoría y aprovecha una fuente de energía que es infinitamente más poderosa de lo que cualquiera de los miembros individuales puede reunir.
- El impacto y el efecto que provoca es mucho mayor y ahora puede lograr mucho más que cualquiera de sus miembros que actúen solos.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- **El poder del Tzibur**
- Esta parece ser la respuesta a este Rashi.
- Al igual que un par de tefilín kosher o un Sefer Torá completo, cien judíos que actúan al unísono alcanzan un nuevo escenario de efectividad, varias veces mayor que la de los individuos involucrados.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Han aprovechado la fuerza del tzibbur.
- Cien perseguirán a diez mil.
- Este concepto tiene gran relevancia para nosotros al ayudarnos a ser más exitosos.
- La Gemará (Tannit 8a) nos dice que si bien toda oración funciona, para que se escuche, debe decirse con un torrente de emoción.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Solo cuando la tefilá proviene de una profunda devoción y se expresa con una intención sincera y poderosa, moverá montañas ... a menos que se diga b'tzibbur, con un minyan.
- Entonces, con o sin este nivel profundo de Kavanah, cumplirá su propósito previsto.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Está claro por la Gemará que la misma oración, la misma intención y la misma persona encontrarán resultados mucho mayores de su davening, su rezo, porque se ha unido a un minyán.
- Puede que no haya cambiado, pero sus circunstancias sí.

PARASHA VAYIKRA BEHAR BEJUKOTAI

Levíticos 25:1 – 27:34 y Yirmiyahu 16:19 – 17:14

- Ahora está en una asamblea que se ha unido, y su eficacia supera con creces la de todos los individuos combinados.
- Al compartir el mérito de ese grupo, su oración tendrá un efecto mucho mayor.
- Ha puesto a funcionar el poder de un tzibbur.
- Agradecimientos a mi amigo, el Rabi Ben Tzion Shafier



Eliyahu BaYona
Director

Fuentes: Torah, Talmud, Jewish Concepts, Wikipedia, Kabbalah Online, Zohar, Rambán, Rashí, Maimónides, Bereshit con Rashí, El Jumash, Sefaria, Dr. Yael Ziegler. Jewish Family & Life – Nancy Reuben Greenfield, MJL

Imágenes: Sweet Publishing/FreeBibleimages.org.

https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/688407/jewish/42-Journeys-of-the-Soul.htm

<http://www.ascentofsafed.com/cgi-bin/ascent.cgi?Name=mm-kipur>

http://www.psychic.com/psychic/lex/qbl/42letter_name.html

Derechos Reservados Shalom Haverim Org

<http://www.shalomhaverim.org>

Director: -

ELIYAHU BAYONA BEN YOSEF

22 de Iyar, 5785 – Mayo 20, 2025 Monsey, New York