



Eliyahu BaYona  
Director

# TORAH Y MISTICISMO

## Los 32 Niveles de la Conciencia

Por: Eliyahu BaYona  
Director Shalom Haverim Org  
New York

# 32 Niveles de la Conciencia

- *“el varón sabio tiene poder, y un hombre de conocimiento puja con fuerza” Mishlé 24:5*
- *“...mientras que el que oye reproche adquiere corazón”  
“Porea musar moes nafshó veshomea tokajat **kone lev**”  
Mishlé 15:32*
- *Antes dice: ‘el que anula la disciplina desecha su alma’.*
- *Rambán se pregunta: Cómo puede un hombre sabio comprarse un corazón –koné lev-?*
- *La respuesta es que la palabra hebrea por ‘corazón’ que es ‘lev’ representa la afirmación mística que resulta superflua que hay 32 caminos de sabiduría centrados en el corazón.*

# 32 Niveles de la Conciencia

- *Agradecimientos a la Universidad de Utah*
- *De donde obtenemos la idea de los 32 caminos?*
- *El Sefer Yetzirá comienza:*
- *Texto 17-1: Sefer Yetzirá 1*
- *Con 32 senderos místicos de Sabiduría grabó Yah*
- *el Señor de los Ejércitos, el Di-s de Israel*
- *el Dios Rey viviente del Universo*
- *El Shadai Misericordioso y Gracioso*
- *Alto y Exaltado que mora en la eternidad*
- *Cuyo nombre es Santo, Él es Elevado y Santo*

# 32 Niveles de la Conciencia

- *Y Él creó Su universo con tres libros (Seforim)*
- *con texto (Sefer)*
- *con número (Sefar)*
- *y con la comunicación (Sippur)*
- *Los 32 caminos de la sabiduría están relacionados con la palabra "corazón".*
- *En hebreo, la palabra para el corazón es Lev - לב- que tiene el valor en gematría de 32.*

HAVERING

Judaísmo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- *La Torah comienza con la letra Bet - ב- y termina con la letra Lamed - ל.*
- **34:12** ni en cuanto a todo aquel poder fuerte, y a todos los grandes milagros en el temible desierto que hizo Moisés a los ojos de todo Israel.
- **Ulejol hayad hajazakah ulejol hamora hagadol asher asah Moshe le'eyney kol-Yisra'el.**
- De estas dos letras, los 32 senderos, el corazón concedor contienen la Torá.

HAVERING

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- Sin embargo, el corazón está dirigido por el intelecto - sekhel.
- El corazón que bombea la sangre y afecta nuestra exuberancia y alegría con la vida está relacionado con los 32 caminos de la sabiduría.
- La literatura se refiere a los 32 de tres maneras diferentes:
- Los primeros 32 casos del nombre natural de Dios - Elohim – אלהים en el libro de Génesis,
- Las 22 letras más 10 principios que Di-s combinó para crear el mundo, y
- Finalmente 32 niveles de la conciencia que Hashem muestra en nuestro mundo.

# 32 Niveles de la Conciencia

- Los 32 Nombres de G-d en Génesis
- Las 22 Letras 10 Números
- Los 32 Niveles de Conciencia
- Estos 32 Niveles son atributos mentales que operan en crear y sostener nuestro mundo. Génesis dice que D'os creó al hombre en la imagen de Di-s. El nombre de Di-s, aquí, es Elohim. Este es también el nombre de Di-s en los 32 caminos de la creación al principio del Génesis.
- Dado que somos a imagen (tzelem) de Di-s, tenemos la oportunidad de activar nuestra mente en cada uno de estos 32 niveles:

# 32 Niveles de la Conciencia

- **1 – Shekel Mufla**
- **Kaplan: Conciencia Mística**  
**Nosotros: Maravillosa Inteligencia**  
Plegaria: Has de mi una maravillosa conciencia de que sé que no sé nada de los milagros de la creación.
- שכל  
מופלא

# 32 Niveles de la Conciencia

- 2- Shekel Matzir
- Kaplan: Conciencia Radiante
- Nosotros: Inteligencia Brillante
- Plegaria: Has de mi una brillante conciencia de que mi cabeza brilla con la luz de la iluminación divina.
- שכל מזהיר

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- 3- Shekel Mekudosh
- Kaplan: Conciencia Santificada
- Nosotros: Inteligencia Santificada
- Plegaria: Hazme una santa conciencia que me lleve a la verdadera fe.
- שכל מקדוש

# 32 Niveles de la Conciencia

- 4- Shekel Kavua
- Kaplan: Conciencia Establecida
- Nosotros: Inteligencia Establecida
- Plegaria: Hazme de mí una plataforma estable que mi conciencia habite en Tus caminos.
- שכל קבוע

# 32 Niveles de la Conciencia

- 5- Shekel Nishrash
- Kaplan: Conciencia Arraigada
- Nosotros: Inteligencia Arraigada
- Plegaria: Enraíza mi conciencia en tu Sabiduría.
- שכל נשרש

SHALOM  
HAVERIM

Judaísmo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- 6- Shekel Shefá Nivdal
- Kaplan: Conciencia de Influjo Trascendental
- Nosotros: Afluencia de Inteligencia Trascendental
- Plegaria: Que la abundancia de n'vdal continúe en mi mente.
- שכל שפע נבדל

SALON  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **7- Shekel Nistar**
- **Kaplan: Conciencia Oculta**
- **Nosotros: Inteligencia Oculta**
- **Plegaria: Has de mi una conciencia que preserve Tus secretos escondidos que preserven mi vida y la de mis hijos**
- שכל נסתר
- Rabí Najman dijo que revelar secretos del cielo puede perder –renunciar- a sus hijos jaz vshalom.

# 32 Niveles de la Conciencia

- 8- Shekel Shalem
- Kaplan: Conciencia Perfecta
- Nosotros: Inteligencia Completa
- Plegaria: Has para mi una mente entera cuya conciencia se equilibre con todo Tu conocimiento por igual.
- שכל שלם

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- 9- Shekel Tahor
- Kaplan: Conciencia Pura
- Nosotros: Inteligencia Pura
- Plegaria: Has de mi una mente clara que sea una contigo en espíritu aun en este mundo.
- שכל טהור

# 32 Niveles de la Conciencia

- **10- Shekel Mitnotzertz**
- **Kaplan: Centelleante**
- **Nosotros: Inteligencia Centelleante**
- **Plegaria: Has para mi una conciencia centelleante.**
- **שכל מתנוצץ**

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **11- Shekel Metzujtzaj**
- **Kaplan: Conciencia Deslumbrante**
- **Nosotros: Inteligencia Deslumbrante**
- **Plegaria: Tu Verdad está ante mis ojos como el Sol que brilla en el día.**
- **שכל מצוחצח**

# 32 Niveles de la Conciencia

- **12- Shekel Bahir**
- **Kaplan: Conciencia Billante**
- **Nosotros: Inteligencia Brillante**
- **Plegaria: Porque tu luz es brillante en todo, encendiendo mi mente con inspiración.**
- שכל בהיר

# 32 Niveles de la Conciencia

- **13- Shekel Manhig HaAkdut**
- **Kaplan: Unidad que dirige la conciencia**
- **Nosotros: Unidad que dirige la Inteligencia**
- **Plegaria: Me dirijo en unidad con los buscadores justos de mi comunidad y caminamos como uno solo.**
- **שכל מנהיג האחדות**

**SHALOM  
HAVERIM**

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- 14- Shekel Meir
- Kaplan: Consciencia Iluminadora
- Nosotros: Inteligencia Iluminadora
- Plegaria: Ilumina mi inteligencia y así pueda discernir Tus caminos.
- שכל מאיר

# 32 Niveles de la Conciencia

- **15- Shekel Ma'amid**
- **Kaplan: Consciencia Estabilizadora**
- **Nosotros: Inteligencia Estabilizadora**
- **Plegaria: Mantenme estable en Tus caminos estando delante de Ti haciendo Tus obras.**
- שכל מעמיד

# 32 Niveles de la Conciencia

- 16- Shekel Nitzji
- Kaplan: Consciencia Duradera
- Nosotros: Inteligencia Duradera
- Plegaria: Concede la victoria a mi inteligencia, una victoria perdurable.
- שכל נצחי

# 32 Niveles de la Conciencia

- **17- Shekel HaHergesh**
- **Kaplan: Consciencia de los Sentidos**
- **Nosotros: Conciencia de los Sentidos**
- **Plegaria: Concédeme una verdadera percepción para ver la Mano de Dios en todo el mundo.**
- **שכל ההרגש**

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **18- Shekel Bet HaShefa**
- **Kaplan: Consciencia de la Casa de la Afluencia**
- **Nosotros: Inteligencia de la Casa de la Afluencia**
- **Plegaria: Déjeme morar en la Casa de la Abundancia. Señor revela para mí los significados ocultos de Tu mundo, que mi mente pueda comprender la alusión.**
- שכל בית השפע

**HAVERING**

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **19- Shekel Sod HaPaulot HaRujniot Kulam**
- **Kaplan: Consciencia del Misterio de todas las Actividades espirituales**
- **Nosotros: Inteligencia del misterio de todas las actividades espirituales.**
- **Plegaria: Revela para mí los maravillosos espíritus que Tu pones en todas las cosas.**
- **שכל סוד הפעולות הרוחניות כולם**

**HAVERING**

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **20- Shekel HaRatzón**
- **Kaplan: Consciencia de la Voluntad**
- **Nosotros: Inteligencia de la Voluntad, del Deseo**
- **Plegaria: Mi voluntad anhela el conocimiento y la voluntad es amor.**
- **שכל הרצון**

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **21- Shekel HaJafutz u'HaMevukash**
- **Kaplan: Conciencia deseada y buscada**
- **Nosotros: Inteligencia deseada y suplicada**
- **Plegaria: Que mi inteligencia desee la vida para preguntarte todo lo que está en mi mente. Esta es la meditación judía.**
- שכל החפץ והמבוקש

SHILOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **22- Shekel Ne'emán**
- **Kaplan: Conciencia Fiel**
- **Nosotros: Inteligencia Fiel**
- **Plegaria: Que pueda yo vivir por el temor de mi fe para hacer lo que es correcto en cada momento del día.**
- שכל נאמן

# 32 Niveles de la Conciencia

- 23- Shekel Qayam
- Kaplan: Conciencia Sostenida
- Nosotros: Inteligencia Sostenida
- Plegaria: Sostenme todos los días de mi vida y déjalos ser días de perseverancia en ayudar a otros y estudiar Tu mundo.
- שכל קיים

SALON  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- 24- Shekel Dimyoni
- Kaplan: Conciencia Aparente
- Nosotros: Inteligencia Similar
- Plegaria: Permíteme fusionar mi conciencia con los demás para conocerlos y conocer sus necesidades.
- שכל דמיוני

# 32 Niveles de la Conciencia

- 25- Shekel Nisyoni
- Kaplan: Conciencia de Pruebas
- Nosotros: Inteligencia de Pruebas
- Plegaria: Que yo pueda superar mis pruebas viendo las lecciones y la sabiduría de Tus caminos.
- שכל נסיוני

# 32 Niveles de la Conciencia

- 26- Shekel Mejudash
- Kaplan: Conciencia Renovada
- Nosotros: Inteligencia Renovada
- Plegaria: Renueva mi inteligencia desde los días de mi juventud hasta los días de mi vejez.
- שכל מחודש

# 32 Niveles de la Conciencia

- **27- Shekel Murgash**
- **Kaplan: Conciencia Palpable**
- **Nosotros: Sensación de Inteligencia**
- **Plegaria: Pueda sentir las necesidades de la vida - mujer, animal, planta y piedra. Pueda aprender a manipularlos de nuevo a la salud.**
  - שכל מורגש  
Esto es la enseñanza de la Osteopatía. Una rama de la práctica médica que hace hincapié en el tratamiento de los trastornos médicos a través de la manipulación y masaje de los huesos, articulaciones y músculos.
- רגש – Reguesh = Emoción, Feeling

# 32 Niveles de la Conciencia

- **28- Shekel Mutba**
- **Kaplan: Conciencia Natural**
- **Nosotros: Inteligencia Natural**
- **Plegaria: Enséñame a entender el funcionamiento de la naturaleza para que yo pueda cuidar el Jardín de Tu mundo.**
- שכל מוטבע

SALON  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **29- Shekel Mugsham**
- **Kaplan: Conciencia Física**
- **Nosotros: Inteligencia Física**
- **Plegaria: Permíteme escuchar las enseñanzas del cuerpo cuya sabiduría revela nuestras necesidades físicas, sociales y de salud mental.**
  - שכל מוגשם  
La sabiduría del cuerpo es enorme revelando nuestras verdaderas necesidades en términos de aptitud y nutrición. El cuerpo también nos dice cuándo nuestro estilo de vida o preocupaciones son erróneas a través de la enfermedad. El cuerpo es también parte del alma de la palabra Nefesh.

# 32 Niveles de la Conciencia

- **30- Shekel Kelali**
- **Kaplan: Conciencia General**
- **Nosotros: Inteligencia General**
- **Plegaria: Proporcióname el sentido común para que yo pueda conocer el estado de mi comunidad.**

– שכל כללי

SHALOM  
HAVERIM

Judaismo Ortodoxo Moderno

# 32 Niveles de la Conciencia

- **31- Shekel Tamidi**
- **Kaplan: Consciencia Continua**
- **Nosotros: Inteligencia Continua**
- **Plegaria: Fortalece mi inteligencia continua para que yo pueda seguir Tus caminos todos los días de mi vida.**

– שכל תמיד –

# 32 Niveles de la Conciencia

- **32- Shekel Ne'evad**
- **Kaplan: Consciencia Adoradora**
- **Nosotros: Inteligencia Perdida**
- **Plegaria: Hazme perder las ideas idólatras de otras naciones para que llene mi intelecto con Tu Inteligencia.**  
– שכל נעבד –



Fuentes: Torah, Talmud, Jewish Concepts, Wikipedia, Kabbalah Online, Zohar, Rambán, Rashí, Maimonides, Bereshit con Rashí, El Jumash, Dr. Yael Ziegler.

Derechos Reservados Shalom Haverim Org

<http://www.shalomhaverim.org>

Director: -

ELIYAHU BAYONA BEN YOSEF

21 ELUL 5777 – 12 SEPTIEMBRE, 2017 Monsey New York

Judaismo Ortodoxo Moderno